

Unsere Angebote im Februar 2025

Bei folgenden Angeboten sind noch Plätze frei oder sind keine Anmeldungen notwendig:

jeden Donnerstag (während der Schulzeit)

17:00-18:00 h Kinderchor-Probe (i) Ltg: Monika Duffner · Anbieter: Pfarrei St. Viktor

Samstag, 1. Februar 2025

14:00-16:30 h Repair Café Knacks - Jung bis Alt reparieren gemeinsam im Repair-Café (1) Ltg: Barbara Witthaut Dorothee Timpte · Anbieter: FBS Dülmen

Montag, 3. Februar 2025

15:00-16:00 h Singen für Jung und Alt (i) Ltg: Barbara Hanewinkel · Anbieter: FBS Dülmen, MGH Dülmen

Dienstag, 4. Februar 2025

08:45-10:15 h Lese.ZEICHEN! - Literatur im Zeichen der Zeit **①** Gebühr: 110,00 € · Ltg: Heike König-Bölke · Anbieter: FBS Dülmen

10:30-12:00 h Lese.ZEICHEN! - Literatur im Zeichen der Zeit **①** Gebühr: 110,00 € · Ltg: Heike König-Bölke · Anbieter: FBS Dülmen

19:00-22:00 h Brettspiele (i) Ltg: Jonas Jasper · Anbieter: Brettspielgefährten - Wir spielen bunt e.V.

19:30-21:00 h Lese. ZEICHEN! - Literatur im Zeichen der Zeit **①** Gebühr: 110,00 € · Ltg: Heike König-Bölke · Anbieter: FBS Dülmen

Mittwoch 5. Februar 2025

10:00-11:30 h Offener Eltern-Baby-Treff (i) Ltg: Martina Große-Herzog · Anbieter: FBS Dülmen

15:30-17:00 h FBS on tour - indoor (i) Ltg: Melanie Gerding · Anbieter: FBS Dülmen

19:00-21:30 h Diskussionsveranstaltung zum Thema Arbeit und Wirtschaft mit Jürgen Coße (MdB) und Bundestagskandidat Johannes Waldmann (i) Ltg: Matthis Tasler · Anbieter: SPD Unterbezirk Coesfeld

Donnerstag 6. Februar 2025

09:00-12:00 h Berufs- und Orientierungsberatung der Agentur für Arbeit für Erwachsene und Jugendliche (i) Anbieter: Stadt Dülmen

* Bei diesen Angeboten fallen Umlagekosten an.

10:00-12:15 h wellcome - Treff für Ehrenamtliche und Interessierte **(**) Ltg: Rabea Weiling · Anbieter: FBS Dülmen

11:00-12:30 h Ganzheitliches Gedächtnistraining mit Bärbel Schwarze - Fortgeschrittene (i) Gebühr: 85,00 € · Ltg: Bärbel Schwarze · Anbieter: FBS Dülmen

Freitag 7. Februar 2025

15:00-16:00 h Musik und Genuss (i) Anbieter: Bistro Orange, Musikschule "die TONart" gGmbH

15:30-17:00 h Spielzeit für Väter Opas oder Onkel mit Kindern von 0-3 Jahren (i) Ltg: Dominik Brocks · Anbieter: FBS Dülmen

16:00-18:00 h Kontakt- und Beratungsstelle für Menschen mit psychischen Erkrankungen und Angehörige (Caritasverband Kreis Coesfeld) ① Anbieter: Stadt Dülmen

18:15-20:00 h LEGO® Fangruppe Stammtischtreffen ① Anbieter: AFOL-Westfalen Legofreunde

19:00-22:00 h "Sieben Orte. Ein Land" Vorstellung eines Reiseberichts aus Peru - Buchpräsentation (i) Ltg: Pfarrdechant Markus Trautmann · Anbieter: Pfarrei St. Viktor

Samstag 8. Februar 2025

16:00-20:00 h Brettspiele - Highlight-Treffen (i) Ltg: Jonas Jasper · Anbieter: Brettspielgefährten - Wir spielen bunt e.V.

Sonntag 9. Februar 2025

09:00-16:00 h Oasentag: Glück gehabt? Verschenke einen Glückstag - als Geschenk das von Herzen kommt! Alle die sich oder anderen einen besonderen Glücksmoment schenken möchten. ① Gebühr: 49,00 € · Ltg: Sandra Allerdisse · Anbieter: einsA - Ein Haus für Alle

Mittwoch 12. Februar 2025

15:30-17:00 h Offener Eltern-Baby-Treff (i) Ltg: Angelika Gründken · Anbieter: FBS Dülmen

18:00-20:00 h Spiel Inklusiv einfache Gesellschaftsspiele (i) Ltg: Anna-Katharinenstift Karthaus · Anbieter: Anna-Katharinenstift Karthaus

19:00-21:00 h Vortrag: Thema Enkeltrick - von der Polizei, Anmeldung im Pfarrbüro erforderlich! (i) Anbieter: KFD St. Viktor

19:00-21:00 h Fotogruppe "moment mal" (i) Ltg: Dr. Wolfgang Werner · Anbieter: Förderv. für Kunst u. Kultur in Dülmen e.V./KID

Donnerstag 13. Februar 2025

14:00-16:00 h Pflege-und Wohnberatung Kreis Coesfeld (i) Anbieter: Stadt Dülmen

14:30-17:30 h Generationentreff im MGH Doppelkopf, Rommé und mehr ... für Jung und Alt (i) Ltg: Dorothe Ruhoff · Anbieter: FBS Dülmen, MGH Dülmen

15:00-17:00 h Parkinson Selbsthilfegruppe Dülmen Gesprächsrunde ① Ltg: Erich Stemberg · Anbieter: Parkinson Selbsthilfegruppe Dülmen

18:30-22:15 h Knackig leicht & frisch ① Gebühr: 32,50 **€*** · Ltg: Ursula Volpert · Anbieter: FBS Dülmen

19:00-21:00 h Tinnitus Selbsthilfegruppe (i) Anbieter: Sonstiger Nutzer

Freitag 14. Februar 2025

19:00-22:00 h Brettspiele (i) Ltg: Jonas Jasper · Anbieter: Brettspielgefährten - Wir spielen bunt e.V.





Samstag 15. Februar 2025

10:00-17:30 h Sing Humans Rights Woche der Demokratie, Projekt-chorworkshop ① Ltg: Elisabeth Drees, Christian Schullz · Anbieter: einsA - Ein Haus für Alle

10:00-17:30 h VITA-GUARD-Rettungsschule Erste-Hilfe-Ausbildung

① Anbieter: Sonstiger Nutzer

11:00-16:30 h Handabdruck-Aktion Woche der Demokratie, Aktion "Farbe bekennen für Demokratie" (i) Anbieter: Bündnis "Dülmen bleibt bunt"

16:00-17:00 h "und wir sind anders" Woche der Demokratie, Figurentheater Hille Pupille ① Ltg: Silke Althoff · Anbieter: Kulturteam Stadt Dülmen

16:00-20:00 h Brettspiele (i) Ltg: Jonas Jasper · Anbieter: Brettspielgefährten - Wir spielen bunt e.V.

Montag 17. Februar 2025

15:00-16:30 h Singen für Jung und Alt ① Ltg: Barbara Hanewinkel · Anbieter: FBS Dülmen, MGH Dülmen

Dienstag 18. Februar 2025

17:00-20:45 h schnell.machbar.lecker! ① Gebühr: 32,50 €* · Ltg: Birgit Mersmann · Anbieter: FBS Dülmen

20:00-22:30 h Jazznight mit Bianca Körner, Peter Schilmöller und Caspar van Meel ① Ltg: Dr. Wolfgang Werner · Anbieter: Förderv. für Kunst u. Kultur in Dülmen e.V./KID

Mittwoch 19. Februar 2025

10:00-11:30 h Offener Eltern-Baby-Treff (i) Ltg: Martina Große-Herzog · Anbieter: FBS Dülmen

15:30-17:00 h FBS on tour - indoor ① Ltg: Katrin Rohlmann · Anbieter: FBS Dülmen

19:00-21:30 h Leben mit Pflegekind Themenabend über das Zusammenleben mit einem Pflegekind (i) Ltg: Ute Thaleikis-Carstensen · Anbieter: Kiwo Jugendhilfe GmbH

Donnerstag 20. Februar 2025

17:00-18:00 h Mein Kind wird getauft Vorbereitungsgespräch zur Taufe (i) Ltg: Heio Weishaupt · Anbieter: FBS Dülmen, Pfarrei St. Viktor 17:30-19:00 h MGH - Strick-Café Jederman und Jedefrau ist willkommen! (i) Ltg: Anja Kottisch · Anbieter: FBS Dülmen, MGH Dülmen

19:00-22:00 h Meine Familie als Papierdrahtfiguren (i) Gebühr: 33,00 € · Ltg: Sonja Angelkotte · Anbieter: FBS Dülmen

Freitag 21. Februar 2025

10:00-12:30 h Theaterworkshop 60+ (i) Ltg: Sabine Schmehl · Anbieter: Kulturteam Stadt Dülmen

15:30-17:00 h Spielzeit für Väter Opas oder Onkel mit Kindern von 0-3 Jahren (i) Ltg: Dominik Brocks · Anbieter: FBS Dülmen

15:30-17:00 h MGH-Bingonachmittag für Jung und Alt (1) Ltg: Marion Baumeister · Anbieter: FBS Dülmen, MGH Dülmen

Samstag 22. Februar 2025

11:00-12:00 h Drums Alive® - für Menschen mit und ohne Behinderung (i) Gebühr: 6,50 € · Ltg: Marion Balg

15:00-17:30 h neues von Dracula und Begleitpflanzen Jörg Kasprowski - ① Ltg: Dieter Landtreter · Anbieter: Orchideenfreunde Münster-Münsterland

Montag 24. Februar 2025

19:30-21:00 h Autogenes Training - Grundkurs **(i)** Gebühr: 60,00 € · Ltg: Nicole Wiesel · Anbieter: FBS Dülmen

Dienstag 25. Februar 2025

16:00-18:15 h MGH-Quiznachmittag Raten und Rätsel für alle ① Ltg: Wolfgang Sicking · Anbieter: FBS Dülmen, MGH Dülmen

19:00-21:00 h "Ein Hof und elf Geschwister" Buchlesung mit Ewald Frie (i) Anbieter: Alzheimer Gesellschaft e.V.

19:30-21:45 h MGH-Quizabend Raten und Rätsel für Jung & Alt ① Ltg: Martin Nitschmann, Oliver Werthmöller Anbieter: FBS Dülmen, MGH Dülmen

Mittwoch 26. Februar 2025

15:30-17:00 h Offener Eltern-Baby-Treff (i) Ltg: Angelika Gründken · Anbieter: FBS Dülmen

Donnerstag 27. Februar 2025

09:00-12:00 h Generationentreff im MGH Doppelkopf, Rommé und mehr für Jung und Alt (i) Ltg: Dorothe Ruhoff · Anbieter: FBS Dülmen, MGH Dülmen

* Bei diesen Angeboten fallen Umlagekosten an.

Freitag 28. Februar 2025

"Erzählcafé" Mapping Aktion, mit Nikola Dicke ein Angebot des Kulturteams Anmeldung erforderlich per Mail an s.schmehl@duelmen. de ① Ltg: Sabine Schmehl·Anbieter: Kulturteam Stadt Dülmen Nähere Infos folgen



Samstag 1. März 2025

14:00-16:30 h Repair Café Knacks - Jung bis Alt reparieren gemeinsam im Repair-Café (i) Ltg: Barbara Witthaut Dorothee Timpte Anbieter: FBS Dülmen

Dienstag 4. März 2025

15:00-16:00 h Babymassage nach Bruno Walter Für Babys ab der 4. Lebenswoche bis Ende des 4. Lebensmonats **(i)** Gebühr: 32,50 € · Ltg: Annika Schlüter · Anbieter:

19:00-22:00 h Brettspiele (i) Ltg: Jonas Jasper · Anbieter: Brettspielgefährten - Wir spielen bunt e.V.

Mittwoch 5. März 2025

09:30-10:45 h Yoga für Schwangere ① Gebühr: 75,00 € · Ltg: Manuela Kirschner · Anbieter: FBS Dülmen

10:00-11:30 h Offener Eltern-Baby-Treff (i) Ltg: Martina Große-Herzog · Anbieter: FBS Dülmen

15:30-17:00 h FBS on tour - indoor (i) Ltg: Melanie Gerding · Anbieter: FBS Dülmen

Feste Beratungs- und Gesprächsangebote

Alzheimer Gesellschaft

Terminvereinbarung Tel.: 02502 / 220-34 000

Beauftragte der Stadt Dülmen für die Belange von Menschen mit Behinderungen

jeden 3. Mittwoch im Monat von 14:00 bis 16:00 Uhr ohne vorherige Terminvereinbarung0

Beratung für Blinde und Sehbehinderte

Selbsthilfe Sehen in Dülmen

jeden letzten Montag im Monat von 10:00 bis 12:00 Uhr

Berufs- und Orientierungsberatung der Agentur für Arbeit

für Erwachsene und Jugendliche

jeden 1. Donnerstag im Monat von 09:00 – 12:00 Uhr ohne vorherige Terminvereinbarung

Kontakt- und Beratungsstelle für Menschen mit psychischen und deren Angehörige

Caritasverband Kreis Coesfeld

jeden ersten Freitag im Monat von 16:00 bis 18:00 Uhr

Dülmener Senioren-Info Beratung

14-tägig freitags von 09:00 bis 12:00 Uhr

Ehrenamtsförderung der Stadt Dülmen

Beratung jeden Montag 17:00 bis 20:00 Uhr und jeden Freitag 9:00 bis 12:00 Uhr

EUTB – Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung Beratung

jeden zweiten und vierten Dienstag im Monat von 13:30 bis 15:30 Uhr

Freiwilligenbörse Beratung

jeden Dienstag von 10:00 bis 12:00 Uhr jeden Donnerstag von 16:00 bis 18:00 Uhr

Geba mbH / Beratungsstelle Arbeit

jeden Mittwoch von 11:00 – 13:00 Uhr

Intergenerative Projekte – Kulturteam der Stadt Dülmen

Beratung nach Terminabsprache unter 02594 12-400 oder kultur@duelmen.de

MuM - Sozialkaufhaus Möbel und Mehr

Dienstag von 10:00 bis 11:00 Uhr

Donnerstag von 16:00 bis 17:00 Uhr

Pflege- und Wohnberatung Beratung Kreis Coesfeld

jeden 2. bzw. 3. Donnerstag im Monat mit Termin

Terminvereinbarung Tel.: 02541-18-5520

Seelsorger am Infopoint

jeden Freitag von 16:15 bis 18:00 Uhr

Sozialverband VdK Beratung

jeden 2. und 4. Montag im Monat von 15:00 bis 17:00 Uhr

Frag TEO – Techniksprechstunde

Caritasverband Kreis Coesfeld

jeden Mittwoch von 09:00 bis 11:00 Uhr

Wellcome – Praktische Hilfe nach der Geburt

Wellcome Koordinatorin Rabea Weiling

Persönliche Beratung jeden Donnerstag von 10:00 bis 13:00 Uhr oder nach Vereinbarung, Tel.: 02594 97995300 oder weiling@bistummuenster.de

Weitere Information erhalten Sie unter

- www. einsa-duelmen.de
- f facebook.com/einsADuelmen
- o instagram.com/einsA.Duelmen
- Abbonieren Sie unseren WhatsApp- Kanal "einsA - Ein Haus für Alle"



in linkedin.com/company/einsa---ein-haus-für-alle

Oder sprechen Sie uns einfach an!

EINS Ein Haus Für Alle

Bült 1A · 48249 Dülmen

Tel.: 02594/97995-100 · info@einsa-duelmen.de

Unsere regulären Öffnungszeiten:

Montag bis Donnerstag: 7:00 Uhr bis 20:00 Uhr

Freitag: 7:00 bis 18:30 Uhr

am Wochenende nach Bedarf und Buchung