

# Unsere Angebote im Mai 2024

Bei folgenden Angeboten sind noch Plätze frei oder sind keine Anmeldungen notwendig:

## jeden Donnerstag

17:00-18:00 h **Kinderchor-Probe** ⓘ Ltg: Monika Duffner · Anbieter: Pfarrei St. Viktor

## Donnerstag, 2. Mai 2024

19:00-20:30 h **Let's Talk About Stress, Moms!** Gleichstellungsstelle Stadt Dülmen ⓘ Ltg: Sarah Kattenbeck · Anbieter: Stadt Dülmen

## Freitag, 3. Mai 2024

15:30-17:00 h **Spielzeit für Väter, Opas oder Onkels** mit Kindern von 0-3 Jahren ⓘ Ltg: Dominik Brocks · Anbieter: FBS Dülmen

von Freitag, 3. Mai 16.00 Uhr bis Samstag, 4. Mai ca. 21:30 Uhr

## Frühlingsfest im einsA

Beachten Sie unsere gesonderte Werbung mit Programm!



## Samstag, 4. Mai 2024

09:00-14:15 h **Tipps und Tricks zur Säuglingspflege** – Workshop für werdende Eltern und alle Interessierten ⓘ Gebühr: 49,00 € · Ltg: Alexandra Henn · Anbieter: FBS Dülmen

## Montag, 6. Mai 2024

15:00-16:00 h **Singen für Jung und Alt** ⓘ Ltg: Barbara Hanewinkel · Anbieter: FBS Dülmen, MGH Dülmen  
17:00-18:00 h **Vorbereitungsgespräch zur Taufe** Mein Kind wird getauft ⓘ Ltg: Christiane Zirpel · Anbieter: FBS Dülmen, Pfarrei St. Viktor

**Tip!** Besuchen Sie unsere Ausstellungen „Vielfalt im Garten“ sowie „Dülmen - perfekt - unperfekt“

## Dienstag, 7. Mai 2024

09:00-11:15 h **Frühstück nach der Messe** für interessierte Frauen ⓘ Ltg: Anna Greß, Heike Plugge · Anbieter: KFD St. Viktor

15:00-18:00 h **Eltern-Kind-Aktion:** Fingerfood für Kinder – Leckerer für einen Kindergeburtstag! ⓘ Ltg: Karen Kranz · Anbieter: FBS Dülmen

17:00-19:00 h **Mach mit!** Kulturgruppe ⓘ Ltg: Reinhard Bucher · Anbieter: Dülmener Seniorrennnetzwerk; Stadt Dülmen

19:00-22:00 h **Brettspiele** ⓘ Ltg: Benjamin Barnick · Anbieter: Brettspielgefährten – Wir spielen bunt e.V.

## Mittwoch, 8. Mai 2024

09:00-16:30 h **„Was ich noch zu sagen hätte ...“** – Gesprächsführung im beruflichen Alltag INHOUSE ⓘ Gebühr: 80,00 € · Ltg: Sabine Mielmeier · Anbieter: FBS Dülmen

09:30-11:00 h **ElternStart NRW-Offener Eltern-Baby-Treff** ⓘ Ltg: Angelika Gründken · Anbieter: FBS Dülmen

15:30-17:00 h **FBS on tour** ⓘ Ltg: N.N. · Anbieter: FBS Dülmen, Familienzentrum St. Anna

18:00-22:00 h **Spieleabend** für interessierte Frauen ⓘ Ltg: Anna Greß, Heike Plugge · Anbieter: KFD St. Viktor

19:30-21:45 h **Der 8. Mai: Historisches Datum und heutiger Auftrag** ⓘ Ltg: Pfarrdechant Markus Trautmann · Anbieter: Pfarrei St. Viktor

## Donnerstag, 9. Mai 2024

19:00-22:00 h **Brettspiele** ⓘ Ltg: Benjamin Barnick · Anbieter: Brettspielgefährten – Wir spielen bunt e.V.

## Samstag, 11. Mai 2024

11:30-15:00 h **Münsterländer Schlösser- und Burgentour** der Rotary Clubs Dülmen ⓘ Ltg: N. N. · Anbieter: Rotary Club Dülmen

19:00-22:00 h **Theatergruppe „FreiFrau“** „Mutterhabensein-und denk, sie lebt und siehst dich ...“ ⓘ Ltg: Silke Althoff Ltg. · Anbieter: Kulturteam Stadt Dülmen

## Dienstag, 14. Mai 2024

09:00-10:45 h **Geburtsvorbereitung am Vormittag** ⓘ Gebühr: 14,00 € · Ltg: Franziska Kabra · Anbieter: FBS Dülmen

18:30-21:00 h **Info Abend Feste Zähne an einem Tag** ⓘ Ltg: N. N. · Anbieter: Lorenz & Schlotmann

## Mittwoch, 15. Mai 2024

15:30-17:00 h **ElternStart NRW - Offener Eltern-Baby-Treff** ⓘ Ltg: Angelika Gründken · Anbieter: FBS Dülmen

19:00-21:30 h **Leben mit Pflegekind** Themenabend über das Zusammenleben mit einem Pflegekind ⓘ Ltg: Ute Thaleikis-Carstensen · Anbieter: Kiwo Jugendhilfe GmbH

## Donnerstag, 16. Mai 2024

17:00-19:00 h **Mach mit in Dülmen!** ⓘ Anbieter: Dülmener Seniorrennnetzwerk; Stadt Dülmen

17:30-19:00 h **MGH-Strick-Café** - Jederman und Jedefrau ist willkommen! ⓘ Ltg: Anja Kottisch · Anbieter: FBS Dülmen, MGH Dülmen

## Freitag, 17. Mai 2024

15:30-17:00 h **Spielzeit für Väter, Opas oder Onkels** mit Kindern von 0-3 Jahren ⓘ Ltg: Dominik Brocks · Anbieter: FBS Dülmen

15:30-17:00 h **„Let's Bingo!“** MGH-Bingonachmittag für Jung und Alt ⓘ Ltg: Marion Baumeister · Anbieter: FBS Dülmen, MGH Dülmen

## Samstag, 18. Mai 2024

11:00-12:00 h **Drums Alive®** - für Menschen mit und ohne Behinderung ⓘ Gebühr: 6,50 € · Ltg: Marion Balg

16:00-20:00 h **Brettspiele** ⓘ Ltg: Benjamin Barnick · Anbieter: Brettspielgefährten - Wir spielen bunt e.V.

## Dienstag, 21. Mai 2024

20:00-22:30 h **Jazznight** mit Nick van Delft als Protagonist git, voc, Sascha Oeing bass, Jochen Welle dr ⓘ Ltg: Dr. Wolfgang Werner · Anbieter: Förderv. für Kunst u. Kultur in Dülmen e.V./KID

## Mittwoch, 22. Mai 2024

09:30-11:00 h **ElternStart NRW - Offener Eltern-Baby-Treff** ⓘ Ltg: Angelika Gründken · Anbieter: FBS Dülmen

19:00-22:00 h **Spielen für Jung und Alt** Alle sind eingeladen mitzuspielen! ⓘ Ltg: Benjamin Barnick · Anbieter: FBS Dülmen, MGH Dülmen

## Donnerstag, 23. Mai 2024

09:00-12:00 h **Generationentreff im MGH** Doppelkopf, Rommé und mehr für Jung und Alt ⓘ Ltg: Dorothe Ruhoff · Anbieter: FBS Dülmen, MGH Dülmen

## Freitag, 24. Mai 2024

16:00-17:30 h **Familienzeit** - Wir tanzen Vom Kindergartenkind bis zu den Großeltern, alle sind eingeladen zu den kreativen Angeboten der Familienzeit ⓘ Ltg: Sabine Schmehl · Anbieter: FBS Dülmen

## Sonntag, 26. Mai 2024

10:00-11:30 h **Kinderwortgottesdienst** in der Kirche, anschl. gemütliches im Familienzentrum St. Anna ⓘ Ltg: Christiane Zirpel · Anbieter: Pfr. St. Viktor

## Montag, 27. Mai 2024

18:00-20:00 h **Fachgruppe Genealogie** ⓘ Ltg: Erik Potthoff · Anbieter: Heimatverein Dülmen e.V.

19:00-21:00 h **KI - Salon** ⓘ Ltg: Martin Stolz · Anbieter: Ki-Salon

## Dienstag, 28. Mai 2024

16:00-17:00 h **Babymassage** nach Bruno Walter Für Babys ab der 4. Lebenswoche bis Ende des 4. Lebensmonats ⓘ Gebühr: 32,50 € · Ltg: Annika Schlüter

16:00-18:15 h **MGH-Quiznachmittag** Raten und Rätsel für alle ⓘ Ltg: Sabine Anders · Anbieter: FBS Dülmen, MGH Dülmen

19:30-21:45 h **MGH-Quizabend** Raten und Rätsel für Jung & Alt ⓘ Ltg: Martin Nitschmann Oliver Werthmöller · Anbieter: FBS Dülmen, MGH Dülmen

## Mittwoch, 29. Mai 2024

09:30-10:45 h **Yoga für Schwangere** ⓘ Gebühr: 75,00 € · Ltg: Manuela Kirschner · Anbieter: FBS Dülmen

14:30-16:00 h **Vorbereitung Literaturgottesdienst** ⓘ Ltg: Sandra Allerdisse · Anbieter: Pfarrei St. Viktor

## Freitag, 31. Mai 2024

18:00-21:00 h **Europa als Friedensmacht** - Diskussion mit Johanna Holtrup und Dietmar Köster, MdEP ⓘ Ltg: Matthis Tasler · Anbieter: SPD Unterbezirk Coesfeld

*Ausblick in  
den Juni*

## Samstag, 1. Juni 2024

14:00-16:30 h **Repair Café Knacks** - Jung bis Alt reparieren gemeinsam im Repair-Café ⓘ Ltg: Barbara Witthaut Dorothee Timpte · Anbieter: FBS Dülmen

## Montag, 3. Juni 2024

15:00-16:00 h **Singen für Jung und Alt** ⓘ Ltg: Barbara Hanewinkel · Anbieter: FBS Dülmen, MGH Dülmen

## Dienstag, 4. Juni 2024

09:00-11:15 h **Frühstück** nach der Messe für interessierte Frauen ⓘ Ltg: Anna Groß Heike Plugge · Anbieter: KFD St. Viktor

17:00-19:00 h **Mach mit!** Kulturgruppe ⓘ Ltg: Reinhard Bucher · Anbieter: Dülmener Senionrennnetzwerk; Stadt Dülmen

19:00-22:00 h **Brettspiele** ⓘ Ltg: Benjamin Barnick · Anbieter: Brettspielgefährten - Wir spielen bunt e.V.

## Mittwoch, 5. Juni 2024

09:30-11:00 h **ElternStart NRW - Offener Eltern-Baby-Treff** ⓘ Ltg: Angelika Gründken · Anbieter: FBS Dülmen

## Donnerstag, 6. Juni 2024

11:00-12:30 h **Ganzheitliches Gedächtnistraining** - Fortgeschrittene ⓘ Gebühr: 85,00 € · Ltg: Bärbel Schwarze · Anbieter: FBS Dülmen

## Freitag, 7. Juni 2024

09:00-12:00 h **TCM Frühstück** ⓘ Gebühr: 23,00 € · Ltg: Frederike von der Heiden · Anbieter: FBS Dülmen

## Feste Beratungs- und Gesprächsangebote

### Alzheimer Gesellschaft

Termine in 2024: 20.02.; 21.05.; 20.08. u. 19.11.  
Terminvereinbarung Tel.: 02502 / 220-34 000

### Beauftragte der Stadt Dülmen für die Belange von Menschen mit Behinderungen

jeden 3. Mittwoch im Monat von 14:00 bis 16:00 Uhr  
ohne vorherige Terminvereinbarung

### Beratung für Blinde und Sehbehinderte

Selbsthilfe Sehen in Dülmen  
jeden letzten Montag im Monat von 10:00 bis 12:00 Uhr

### Berufs- und Orientierungsberatung der Agentur für Arbeit

für Erwachsene und Jugendliche  
jeden 1. Donnerstag im Monat von 09:00 – 12:00 Uhr  
ohne vorherige Terminvereinbarung

### Kontakt- und Beratungsstelle für Menschen mit psychischen und deren Angehörige

Caritasverband Kreis Coesfeld  
jeden ersten Freitag im Monat von 16:00 bis 18:00 Uhr

### Dülmener Senioren-Info Beratung

14-tägig freitags von 09:00 bis 12:00 Uhr

### Ehrenamtsförderung der Stadt Dülmen

Beratung jeden Montag 17:00 bis 20:00 Uhr und jeden Freitag 9:00 bis 12:00 Uhr

### EUTB – Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung Beratung

jeden zweiten und vierten Dienstag im Monat von 13:30 bis 15:30 Uhr

### Freiwilligenbörse Beratung

jeden Dienstag von 10:00 bis 12:00 Uhr  
jeden Donnerstag von 16:00 bis 18:00 Uhr

### Geba mbH / Beratungsstelle Arbeit

jeden Mittwoch von 11:00 – 13:00 Uhr

### Intergenerative Projekte – Kulturteam der Stadt Dülmen

Beratung nach Terminabsprache unter 02594 12-400  
oder kultur@duelmen.de

### MuM - Sozialkaufhaus Möbel und Mehr

Dienstag von 10:00 bis 11:00 Uhr  
Donnerstag von 16:00 bis 17:00 Uhr

### Pflege- und Wohnberatung Beratung Kreis Coesfeld

jeden 2. bzw. 3. Donnerstag im Monat mit Termin  
Terminvereinbarung Tel.: 02541-18-5520

### Rentenberatung - Versichertenältester K.-D. Löhnert

jeden 1. Montag im Monat von 09:00 bis 14:00 Uhr

### Seelsorger am Infopoint

jeden Freitag von 16:15 bis 18:00 Uhr

### Sozialverband VdK Beratung

jeden 2. und 4. Montag im Monat von 15:00 bis 17:00 Uhr

### Frag TEO – Technikprechstunde

Caritasverband Kreis Coesfeld  
jeden Mittwoch von 09:00 bis 11:00 Uhr

### Wellcome – Praktische Hilfe nach der Geburt

Wellcome Koordinatorin Rabea Weiling  
Persönliche Beratung jeden Donnerstag von 10:00 bis 13:00 Uhr  
oder nach Vereinbarung, Tel.: 02594 97995300 oder weiling@bistum-muenster.de

### Weitere Information erhalten Sie unter

🌐 [www.einsa-duelmen.de](http://www.einsa-duelmen.de)

📘 [facebook.com/einsADuelmen](https://facebook.com/einsADuelmen)

📷 [instagram.com/einsA.Duelmen](https://instagram.com/einsA.Duelmen)

🗨️ Abbonieren Sie unseren WhatsApp- Kanal  
„einsA - Ein Haus für Alle“

🌐 [linkedin.com/company/einsa---ein-haus-für-alle](https://linkedin.com/company/einsa---ein-haus-für-alle)



### Oder sprechen Sie uns einfach an!



Bült 1A · 48249 Dülmen  
Tel.: 02594/97995-100  
info@einsa-duelmen.de

### Unsere regulären Öffnungszeiten:

Montag bis Donnerstag: 7:00 Uhr bis 20:00 Uhr  
Freitag: 7:00 bis 18:30 Uhr  
am Wochenende nach Bedarf und Buchung

\* Bei diesen Angeboten fallen Umlagekosten an.