

# eins A Magazin

Programm und Infos zum Haus für Alle in Dülmen

## **UNSER SONDERTHEMA:**

Mensch – Tier –  
Schöpfung

## **TIERISCHE GESCHICHTEN**

Aus dem einsA und  
dem Quartier

## **UNSERE FOTOSTRECKE**

„Tiere“ im Dülmener  
Alltag



Programm  
im Innenteil





oben: Blüte der Apfelsorte „Dülmener Rose“;  
links: Fischmosaik an der evangelischen Christus-  
kirche/Fotos: Dietmar Rabich

einsA  
Sonderthema

# Mensch – Tier – Schöpfung

## Gedanken zu einem Themenwochenende im einsA

Vor vielen Jahren moderierte der Tierfilmer Heinz Sielmann im Fernsehen die Serie „Expeditionen ins Tierreich“. Im Folgenden wollen auch wir eine solche „Expedition“ unternehmen, und zwar durch Dülmen und das Umland.

### Expedition ins Tierreich

Denn abgesehen von Haustieren wie Goldfisch, Kanarienvogel und Schildkröte oder bäuerlichen Nutztieren wie Kuh, Schwein und Schaf begegnen uns auf vielfältige andere Weise die Tiere in unserer näheren Dülmener Umgebung – etwa in der Tierklinik auf der Karthaus oder in den Fischteichen von Börnste oder auf dem Übungsplatz für Schäferhunde in Rorup. Imker oder Geflügelzüchter oder Kaninchenliebhaber sind in eigenen Vereinen organisiert. Andere Menschen widmen sich indirekt den Tieren in der Lebensmittelverarbeitung: Die Bäckereien verwenden Eier, ein Fischhändler an einer Dülmener Ausfallstraße baut mehrmals die Woche seinen Stand auf, die Eisdielen in unserer Innenstadt verwenden zur Herstellung ihrer Köstlichkeiten jede Menge Milch. Weniger verlockend sind dagegen handfeste Probleme mit Tieren, wenn wir etwa an „Vogelschlag“ an den einsA-Fensterscheiben, an Holzwürmer in Möbeln oder an die Hinterlassenschaften von Hunden auf dem Gehweg denken.

Auch bildliche Darstellungen oder schriftliche Benennungen von Tieren begegnen uns auf Schritt und Tritt: Das Dülmener Löwendenkmal oder die Nieströter Ziege oder die Wildpferde auf dem Eichengrün-Platz werden an anderer Stelle in diesem Heft näher erläutert. Auf dem ① Kriegerdenkmal von Buldern sitzt ein Adler, am ② Brunnen auf dem Dorfplatz von Hausdülmen tummeln sich bronzene Enten, auf fast jedem ③ Kirchturm räkelt sich ein Wetterhahn. Hinzu kommen im öffentlichen Raum die Straßennamen: So gibt es in Merfeld den ④ „Hasenpatt“, in Hausdülmen die ⑤ „Perdebände“ oder im Gebiet des Quellbergs ⑥ „An de Kohdränk“. In Dülmen gibt es einen ⑦ Amselweg, einen ⑧ Drosselweg und einen ⑨ Finkenweg. Aber egal, wo man wohnt: Wer Post von einer Behörde bekommt, der entdeckt im Briefkopf den ⑩ schwarzen Bundesadler oder das ⑪ weiße Westfalenross oder ein ⑫ stilisiertes Wildpferd – je nachdem ob der Absender eine Bundes-, Landes- oder Kommunalbehörde ist. Sollte der Empfänger der Post Bernhard, Leon-



③

⑦

⑤

⑪

⑧

②

①

④

⑫

⑥

⑨

⑩



Die Stadt Dülmen steht ganz im Zeichen der Pferde. Skulptur am Kreisverkehr Lüdinghauser Straße - Hiddingseler Straße/Foto: Dietmar Rabich

hard oder Eberhard heißen, dann drückten diese Vornamen früher einmal aus, dass der Namensträger „hart“ (also stark) wie ein Bär, ein Löwe oder ein Eber sei. Der Vorname Philipp kommt vom griechischen „Pferdefreund“, Ursula und Agnes meinen auf lateinisch „Bärchen“ und „Lamm“. Geläufige Nachnamen in Dülmen sind Specht, Falke oder Fuchs. Und noch bevor der Mensch seinen Namen auch nur aussprechen kann, amüsiert er sich mit Quietscheente, Schaukelpferd und Teddybär,

Unsere kleine „Expedition ins Tierreich“ soll nun beendet werden. Denn es ist klar: Auf so vielfältige Weise leben wir Menschen im Bezug zu Tieren – manchmal ganz bewusst, manchmal eher gedankenlos; mal zufällig, mal gewollt; teils mit emotionaler Bindung, mitunter in respektvoller Distanz.

### Schöpfung und Geschöpfe

Nach dem biblischen Schöpfungsbericht im Buch Genesis beauftragt Gott den ersten Menschen, den Tieren einen Namen zu geben: „Und wie der Mensch jedes lebendige Wesen benannte, so sollte es heißen. Der Mensch gab Namen allem Vieh, den Vögeln des Himmels und allen Tieren des Feldes.“ (Gen 2,20) Das meint doch: Der Mensch soll in eine wirkliche Beziehung zu den Tieren und zur ganzen Schöpfung treten. Jemandes Namen zu wissen, kann bedeuten, ihn ansprechen zu können, sich auszutauschen, um Gemeinsamkeiten zu wissen. „Die gegenseitige Abhängigkeit der Geschöpfe ist gottgewollt“, schreibt Papst Franziskus in der Enzyklika „Laudato si“ aus dem



links: Pferdekopf am einsA

Jahre 2015. Und er führt aus: „Die Sonne und der Mond, die Zeder und die Feldblume, der Adler und der Sperling – all die unzähligen Verschiedenheiten und Ungleichheiten besagen, dass kein Geschöpf sich selbst genügt, dass die Geschöpfe nur in Abhängigkeit voneinander existieren, um sich im Dienst aneinander gegenseitig zu ergänzen.“ (LS 86) Und an anderer Stelle: „Wenn das Herz wirklich offen ist für eine universale Gemeinschaft, dann ist nichts und niemand aus dieser Geschwisterlichkeit ausgeschlossen.“ Das bedeute auch, dass die Gleichgültigkeit oder die Grausamkeit gegenüber den anderen Geschöpfen dieser Welt sich letztlich immer irgendwie auf die Weise übertragen, wie wir die anderen Menschen behandeln. „Das Herz ist nur eines“, erklärt Papst Franziskus, „und die gleiche Erbarmlichkeit, die dazu führt, ein Tier zu misshandeln, zeigt sich unverzüglich auch in der Beziehung zu anderen Menschen. Jegliche Grausamkeit gegenüber irgendeinem Geschöpf widerspricht der Würde des Menschen.“ (LS 92)

Das „einsA“ wird in diesem Frühjahr vom 12. bis 15. Mai eine bunte Palette von Angeboten gestalten, durch die Jung und Alt an das Wunder der Schöpfung und insbesondere an unsere Beziehung und Verantwortung gegenüber der Tierwelt herangeführt werden.

Markus Trautmann

Fotos 1-3; 5: Dietmar Rabich; 4: Hildegard Tecklenborg, alle weiteren einsA

## Im Gespräch mit ...

# ... DEM TIERHEIM LETTE



Der Neubau schreitet voran (v.l.): Hedwig Sicking, Sandra Kassenböhmer und Birgit Roesmann vom geschäftsführenden Vorstand besichtigen die Baustelle./Foto: privat

**Die Meldungen von überfüllten Tierheimen deutschlandweit gingen in den vergangenen Monaten durch viele Medien. Wie ist aktuell die Situation im Tierheim in Lette?**

Sandra Kassenböhmer (Geschäftsführerin Tierschutzverein Coesfeld, Dülmen und Umgebung e.V.): Im Tierheim Lette können wir einen solchen Trend nicht beobachten. Die Aufnahmezahlen in den letzten 2 Jahren sind bei Hunden annähernd konstant geblieben. Bei der Aufnahme von Fundkatzen können wir

jetzt, drei Jahre nach Einführung der Katzenschutzverordnung im Kreis Coesfeld, sogar einen Rückgang feststellen. Lediglich bei Kleintieren ist ein deutlicher Zuwachs festzustellen.

**Lässt aus Ihrer Sicht der verantwortungsvolle Umgang mit Haustieren nach?**

Sandra Kassenböhmer: Wir stellen fest, dass viele Menschen, die sich in der Coronaphase einen Hund angeschafft haben, wegen des Lockdowns der Hundeschulen bezüglich der Erziehung des Hundes auf sich selbst gestellt und damit stellenweise auch überfordert waren. Man könnte daher sagen: Die Anzahl schlecht erzogener Hunde hat deutlich zugenommen. Die Hunde, die wir im Tierheim momentan aufnehmen, sind häufig verhaltensauffällig und benötigen intensives Training.

**Was raten Sie einer Person, die sich erstmals ein Haustier anschaffen möchte, aber noch unsicher ist?**

Sandra Kassenböhmer: Informieren Sie sich! Gerne können Sie sich im Tierheim einen Beratungstermin geben lassen. Wir sind keine Zoohandlung und die Tierpfleger arbeiten nicht mit dem Vorsatz, Ihnen unbedingt ein Tier vermitteln zu wollen. Sie werden Ihnen ehrlich sagen, wenn Sie auf die Haltung eines Tieres in Ihrer Lebenssituation vielleicht lieber verzichten sollten. Und vielleicht passt eine Katze in Ihrer Situation momentan besser zu Ihnen als ein Hund?

**Ein neues, größeres Tierheim wird aktuell gebaut. Wie laufen die Arbeiten und wann möchten Sie einziehen?**

Sandra Kassenböhmer: Anfangs lief es so gar nicht rund und wir hatten einige Klippen zu umschiffen. Die Grundstückssuche war schwierig, die Finanzierung war durch den Wegfall der KfW-Förderung in Gefahr, die Baupreise explodierten und der Mangel an Baumaterialien kostete uns eine Menge Nerven, aber jetzt haben wir die Stolpersteine überwunden und freuen uns auf den Umzug im Frühling 2023 in unser neues Tierheim in Coesfeld-Goxel.

Das Interview führte André Siemes

Unser Familienhund Paule ist sechs Jahre alt und natürlich der schönste Hund im ganzen Münsterland. 😊 Paule liebt es, ständig gekuschelt und gekraut zu werden. Seine, aber auch unsere Highlights (meins nur bei Sonne) sind unsere regelmäßigen Spaziergänge. Paule ist ein Tibet Terrier, denen man nachsagt, sie seien „Little People“. Eigentlich ist Paule nämlich kein Hund, sondern ein kleiner Mensch. Zumindest haben wir zuhause das Gefühl, dass er immer genau versteht, was wir sagen, aber nicht macht, was er soll!



Sandra Allerdisse, Geschäftsleitung einsA

Schon als Kind war ich fasziniert von modernen Dinosauriern – unseren Vögeln. Mein erster Berufswunsch war auch nicht Archivar, sondern Ornithologe oder Paläontologe. Und heute erfreue ich mich an den modernen Dinosauriern in unserem Garten. Zu meinen Lieblingen gehören die Distelfinken (Stieglitze), die jeden Herbst zur Nahrungssuche an meine Sonnenblumen kommen. An diesem Vogel gefällt mir auch die im alten Lesebuch meiner Mutter abgedruckte Legende, wie er zu seinem auffälligen Aussehen gekommen sein soll – hier auf dem Bild sieht man aber einen noch juvenilen Vogel ohne voll ausgeprägte Zeichnung. Wer diese schönen Dinosaurier im Herbst auch gern im Garten haben möchte: im Frühling Sonnenblumen pflanzen!



Dr. Stefan Sudmann, Stadtarchivar Dülmen

# Tierische Geschichten aus dem Quartier

Inspiriert von der einsA-Aktion „Mensch – Tier – Schöpfung“ im Mai möchte das Stadtarchiv Dülmen in dieser Ausgabe „tierische“ Objekte und Geschichten aus der Umgebung des einsA-Quartiers vorstellen – und damit vielleicht auch anregen, selbst einmal auf die Suche nach weiteren Objekten und Geschichten dieser Art zu gehen...



oben: Kriegerdenkmal „Löwendenkmal“/Foto: Markus Trautmann; rechts: Bärenfigur an der Bärenstiege/Foto: Dietmar Rabich



## „Tierische“ Kunstwerke

Die optisch auffälligste „tierische“ Skulptur in direkter Nähe zum einsA ist sicher der auf der Kirchhofmauer ruhende Löwe, Teil des 1925 eingeweihten Kriegerdenkmals für die Soldaten des Ersten Weltkriegs aus Stadt und Amt Dülmen. Im Gegensatz zu vielen anderen vergleichbaren Objekten verzichtete man in Dülmen auf ein explizit militaristisches Motiv, sondern wählte den Löwen als traditionelles Machtsymbol – jedoch in einer bemerkenswerten Position, wie auch die Festschrift zur Einweihung damals ausdrücklich betonte: „Der Löwe liegt trauernd, und nur die Spannung in dem muskulösen Leibe verrät, daß er sich nicht für die Dauer gebeugt niedergelassen hat. Nicht einem gewonnenen, sondern einem verlorenen Kriege gilt ja das Ehrenmal, freilich aus der Stimmung entschlossenen Wiederaufbaues heraus!“ Mag uns heute auch dieser Blick von damals auf den Krieg befremden, so bleibt der erschöpfte Löwe doch ein wichtiges Kunstobjekt, das an die toten Soldaten aus Dülmener Familien erinnert.

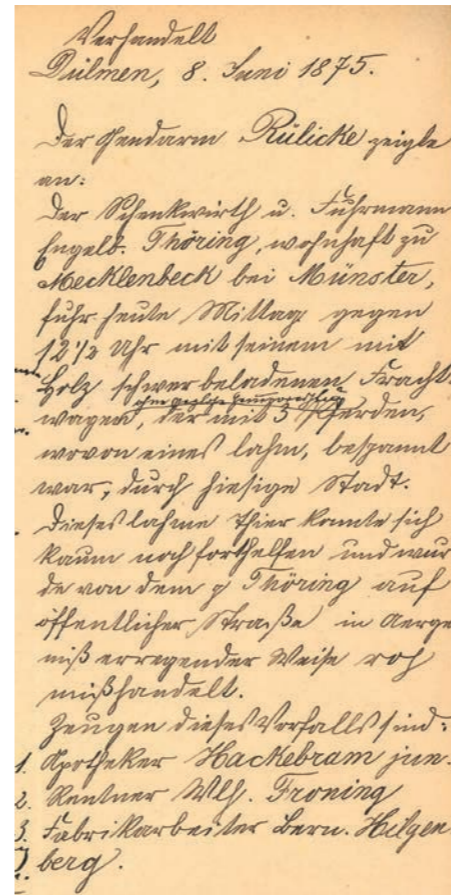
Von ganz anderer Natur ist – ein paar Straßen weiter – die Bärenfigur an der Bärenstiege, die 1987 eingeweiht wurde. Sie erinnert an einen Vorfall in diesem Teil der Stadt gegen Ende des 19. Jahrhunderts: Eine Gruppe Musikanten hatte einen Tanzbären mit nach Dülmen gebracht. Dieser schaffte es jedoch, sich von seiner Kette loszureißen, und bedrohte so die Menschen der umliegenden Häuser – eine Geschichte, die danach mündlich in den Familien und der Nachbarschaft weitergegeben wurde, was schließlich zur Benennung der Gasse in „Bärenstiege“

und 1987 zur Aufstellung einer Bärenfigur als Erinnerung an dieses Ereignis führte.

Konfliktpotential zwischen Mensch und Tier zeigt auch das von den Nieströttern initiierte und von Jürgen Ebert geschaffene Kunstwerk „Die Widerspenstige“ im früheren „Ziegenviertel“, 1987 angeregt und knapp ein Jahrzehnt später verwirklicht. Wie die Dülmener Zeitung und die Begleitbroschüre dazu ausführten, erinnert das Kunstwerk daran, dass die Ziege früher „Basis und Absicherung im tagtäglichen Überlebenskampf“ gewesen sei, weshalb „der Ziege als Teil des früheren täglichen Lebens ein Denkmal gesetzt werden“ sollte.



„Die Widerspenstige“/Foto: Dietmar Rabich



Anzeige im Dülmener Rathaus über einen Fall von Tierquälerei 1875

Deutlich sanfter zeigt sich die vom Förderverein für Kunst und Kultur gestiftete Wildpferde-Skulptur an der Borkener Straße, die aber trotz ihrer Sanftheit nach der Aufstellung 1990 dennoch für Konfliktpotential sorgte: Kritische Leserbriefe bewerteten das Kunstwerk als „mißglückte Plastik“ und erkannten darin weniger die weit über Dülmen hinaus bekannten Wildpferde, sondern eher „Schweine auf zu langen Beinen“. Wie sehr die Meinungen über die künstlerische Darstellung von Tieren auseinandergehen können, zeigte jedoch die anderslautende Zuschrift einer DZ-Leserin, die ihre Freude über die neue Skulptur zum Ausdruck brachte.

Nicht zuletzt findet sich das Wildpferd auch seit vielen Jahren im Logo der Stadt Dülmen – womit wir zum Rathaus in direkter Nachbarschaft des einsA überleiten.

## „Tierische“ Themen im Rathaus

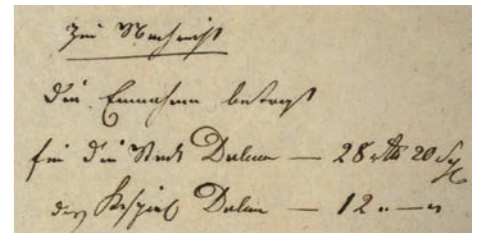
Schon vor knapp 150 Jahren musste man im Rathaus gegen Tierquälerei vorgehen: Im Juni 1875 meldete ein Gendarm, dass ein Fuhrmann bei der Einfahrt in die Stadt seine Pferde misshandelt habe. Dülmens Bürgermeister reagierte sofort und bestellte die vom Gendarmen genannten Zeugen (darunter den Apotheker der Marktapotheke) ins Rathaus. Jene bestätigten den Vorfall. Auf dieser Grundlage verhängte der Bürgermeister ein Bußgeld von 15 Mark (bzw. 3 Tage Haft).

Vor knapp 200 Jahren waren Hunde Thema im Rathaus: Im September 1824 informierte der Landrat den Bürgermeister über strengere Regeln zur Haltung von Hunden und über die Möglichkeit zur Einführung einer Hundesteuer. Der Rat der Stadt und der Rat des damals vom Rathaus aus verwalteten Kirchspiels stimmten daraufhin für die Einführung einer Hundesteuer mit unterschiedlichen Regelungen, die 1825 vom Landrat genehmigt wurden. Ungeklärt blieb jedoch die Pflicht des Herzogs von Croÿ zur Zahlung der Hundesteuer. Wie der Bürgermeister im März 1825 festhielt, weigerte sich nämlich der Verwalter des Herzogs mit Verweis auf die Steuerfreiheit des Herzogs, Angaben über dessen Hunde abzugeben. Im April 1825 erhielt das Dülmener Rathaus dann vom Landrat die Anweisung, die Angelegenheit nicht weiter zu verfolgen.

1821 waren Rinder ein Thema im Dülmener Rathaus: Für arme Familien, die nur eine einzige Kuh für den Lebensunterhalt besaßen, stellte deren Tod einen schweren Verlust dar. Die Armenkommission verfügte jedoch nicht über die Mittel, eine solche Familie bei der Anschaffung einer neuen Kuh zu unterstützen, und empfahl deshalb mit dem Landrat, auch in Dülmen einen Viehversicherungsverein zu gründen. Die Bedingungen zur Zahlung aus der Vereinskasse im Schadensfall waren klar geregelt: Zwei Nachbarn mussten bestätigen, dass das Tier durch einen Unglücksfall umgekommen war. Falls das Tier im Verlauf einer



Information des Dülmener Rathauses über Viehmärkte in Dülmen 1918



Einnahmen für Stadt und Kirchspiel Dülmen im ersten Jahr nach Einführung der Hundesteuer

größeren Epidemie oder Seuche gestorben war, erfolgte keine Zahlung durch den Verein.

1895 forderte der Regierungspräsident den Bürgermeister auf, ein städtisches Schlachthaus zu errichten, da dieses als besserer Schutz gegen Tierquälerei und Tierkrankheiten als die bestehenden Privatschlachthäuser galt. Die Herren im Rathaus lehnten dieses Ansinnen jedoch ab, da die Stadt aufgrund anderer Bauprojekte keine Ressourcen dazu habe. Erst nach mehrmaligem Drängen aus Münster erklärte man sich im Rathaus bereit, das Projekt von städtischer Seite aus anzugehen. Bevor es jedoch zu konkreten Maßnahmen kam, brach der Erste Weltkrieg aus, weshalb ab 1914 keine Gelder mehr in den dafür angelegten Fonds flossen.

Wer diesen „tierischen“ Geschichten weiter nachgehen möchte, ist im Stadtarchiv herzlich willkommen!

Stefan Sudmann

Historische Abbildungen auf dieser Seite: Stadtarchiv Dülmen

## Impressum

### Herausgeber:

einsA – ein Haus für Alle  
Bült 1A · 48249 Dülmen

### ViSDP:

Katholische Kirchengemeinde St. Viktor  
namentlich Pfarrer Markus Trautmann  
unter Mitwirkung der einsA-Basisakteure

Titelbild: Christiane Daldrup  
Satz & Layout: Christiane Daldrup

Stand: 6. Januar 2023

Die nächste Ausgabe erscheint  
Anfang Juni 2023,

Redaktions- und Programmschluss:  
30. April 2023

Beiträge an:  
daldrup-c@bistum-muenster.de

# Highlights im Frühjahr

Die verschiedenen Akteure bieten Ihnen in diesem Frühjahr wieder tolle und abwechslungsreiche Highlights an. Fühlen Sie sich eingeladen und machen Sie mit.

## Kulturteam Dülmen Theatergruppe für Kinder



Stock.adobe.com/de/highwaystarz

ab Dienstag, 31. Januar 2023  
16.00-18.30 h

für Kinder von acht bis 12 Jahren

In der Theatergruppe sind alle Kinder willkommen, die Lust haben, in verschiedene Rollen zu schlüpfen und mit Phantasie neue Situationen zu schaffen. Die Grundlagen des Theaterspiels werden spielerisch vermittelt: Von Stimmarbeit und Körperausdruck über Wahrnehmung bis hin zum Improvisationstheater und Gruppenspiel – unsere wöchentlichen Treffen bieten eine Menge Platz zum Kreativsein und Spaßhaben. Gemeinsam entsteht ein Theaterstück, das am Ende des Schuljahres vor Publikum präsentiert wird.

Die Teilnahmegebühr beträgt 15 €  
Eine Anmeldung ist unter [s.schmehl@duelmen.de](mailto:s.schmehl@duelmen.de) erforderlich.

## FBS Dülmen Engpassdehnung nach Liebscher und Bracht



Beginn: Mittwoch, 8. Februar 2023  
um 10:00 h, 8 x

Die Engpassdehnungen sind eine spezielle Form der Muskeldehnung, -kräftigung und -ansteuerung. Engpassdehnungen sorgen dafür, dass Dir Deine Schmerzfreiheit erhalten bleibt und Du beweglich bleibst. „Schmerz ist keine Krankheit, sondern ein Alarm, den das Gehirn aussendet. Eine intelligente Vorbeugung, um Schlimmeres zu

verhüten.“ (Liebscher & Bracht)

In diesem Kurs erlernen Sie die verschiedenen Dehnübungen unter Anleitung der ausgebildeten Schmerztherapeutin Christiane Zink. Dozent: Zink, Christiane  
Gesamtgebühr: 104,00 €

## Dülmener Allianz Leben mit Demenz Konzert

„Blumenlieder aus alten Zeiten“



Samstag, 11. Februar 2023,  
10:30-12:00 h

Anlässlich der Ausstellung „Aufgeblüht“, die sich dem Thema Demenz in einer Fotoausstellung widmet, laden wir Interessierte jeden Alters, die Musik lieben und gern selbst singen, ein. Musik verbindet Menschen, weckt Emotionen und fördert das Wohlbefinden, egal ob jung oder alt, gesund oder krank. Insbesondere Menschen mit Demenz reagieren auf Musik, auch wenn die Worte vielleicht fehlen. Zusätzlich zu den gemeinsam gesungenen Liedern tragen Schülerinnen der Musikschule bekannte Titel aus den Sparten Operette, Musical, Schlager, Volkslied und Kirchenlied vor. Durch das Programm führt die Leiterin der Musikschule, Verena Voß. Die Veranstaltung ist kostenfrei und findet in Kooperation mit dem Mehrgenerationenhaus (MGH), der Städtischen Musikschule, der Familienbildungsstätte und dem Anna-Katharinenstift Karthaus statt.

[www.facebook.com/einsADuelmen](https://www.facebook.com/einsADuelmen)

[www.instagram.com/einsa.duelmen](https://www.instagram.com/einsa.duelmen)

## FBS Dülmen und Pfarrei St. Viktor Ehevorbereitung für junge Paare



Donnerstag, 16. Februar, 23. Februar und  
2. März 2023, jeweils von 20-21.30 h

Die Ehe ist wie ein Drahtseilakt: Ja, die Ehe ist ein Wagnis, das Braut und Bräutigam bei der Heirat eingehen. Sie wissen nicht genau, wie es ausgeht, aber sie trauen sich gemeinsam hinaus auf das Seil des Lebens und lassen sich auf dieses Wagnis ein.

Heutzutage muss man sich bewusst zum Weg der kirchlichen Hochzeit entscheiden. Sie bereiten sich intensiv auf ihr großes Fest vor. Und dann? Dann beginnt im kirchlichen Sinn die Ehe. Hochzeit ist der Startpunkt für eine lange gemeinsame Zeit.

Im Ehevorbereitungskurs wollen wir Sie anregen, über die Partnerschaft und die bevorstehende Ehe ins Gespräch zu kommen, miteinander als Paar, aber auch mit den Menschen, die sich auf dem gleichen Weg befinden, wie Sie. Deswegen liegt unser Fokus nicht nur auf der Hochzeit, sondern auf der Partnerschaft. Wir wollen Sie als Paar stärken. Es gibt immer wieder Themen, die in einer Partnerschaft zu Unmut, Irritation und Diskussion oder sogar Streit führen, z.B. Haushalt, Arbeitsverteilung, mitgebrachte und gelebte Traditionen. Und darum lohnt es sich, über das gemeinsame Leben, eigene Einstellungen und Werte zu sprechen.  
Kosten: 15 Euro pro Paar.

## FBS Dülmen Spielen für Jung und Alt Jeder ist eingeladen mitzuspielen!



Foto: Alexandra Schürer

Mittwoch, 22. Februar 2023, 19-22:00 h

Wir laden in Kooperation mit den Brettspielgefährten und dem MGH zum Spielen ein. Erwachsene, Jugendliche ab 16 Jahren, alleine, zu Zweit oder in der Gruppe - an jedem 4. Mittwoch im Monat wird im einsA gespielt. Dabei stehen den Teilnehmerinnen und Teilnehmern mit Benjamin Barnick und einem weiteren Brettspielgefährten zwei spielbegeisterte Ansprechpartner zur Seite. Spiele sind vorhanden.

## FBS Dülmen Online-Kochkurs: Kochen für junge Eltern



Montag, 27. Februar 2023 18:30-21:30 h

Was gibt es heute??? Auf jeden Fall pfiffige Anregungen, was junge Eltern kochen können und wie Familienküche gut funktionieren kann!

Die Kursleitung bereitet in der FBS-Lehrküche Rezepte zu und gibt Ihnen Tipps, Sie verfolgen es live per Zoom und kochen und genießen in der heimischen Küche. Zuvor bekommen Sie die Einkaufs-, Vorbereitungsliste und die Rezepte per Mail zugeschickt.

Es haben nur angemeldete Teilnehmer Zugang zum Kurs.

Dozent: Elfers, Daniela

## FBS Dülmen Aquarell meets Lettering „HYGGELIGES ZUHAUSE?“



Dienstag, 28. Februar 2023, 18-20:15 h, 4x  
Dieser Kurs ist für Beginner und Fortgeschrittene geeignet.

Wir stecken noch immer mitten im Winter, ein Grund es sich zuhause so richtig gemütlich zu machen. In diesem Kurs widmen wir uns der Gestaltung von kleinen Hinguckern

für die eigenen vier Wände. In der zweiten Kurshälfte beschäftigen wir uns mit Dekorationen und Geschenkideen rund um Ostern. Hierfür kombinieren wir die beiden Trendtechniken Lettering und Aquarell miteinander und erlernen verschiedene Handletteringschriften sowie Schmuckelemente und die Grundlagen der Aquarellmalerei. In Kooperation mit Sarah Ahlmer, ausgebildete Kunstpädagogin.

## FBS Dülmen einfach. nachhaltig. Reinigungsmittel selber machen



Donnerstag, 2. März 2023, 19:30-21:45 h

Putzen kann so einfach sein! Mit wenigen Zutaten können Sie ihre eigenen biologischen Putzmittel herstellen. Einfache und natürliche Hausmittel wie Essig, Zitronensäure, Soda, Natron und Kernseife ersetzen die meisten Reinigungsmittel. Sie sparen dadurch nicht nur Geld, sondern auch viel Plastikmüll und schonen die Umwelt. Die in dem Kurs hergestellten Produkte wie z.B. Allzweckreiniger, Waschmittel, Putzpaste, Bad- und Toilettenreiniger können Sie selbstverständlich für sich mitnehmen.

Dozent: Wings, Katrin

## Kulturteam Dülmen Schattentheaterworkshop für Väter, Opas, Onkel und ihre Kinder



Samstag, 4. März 2023, 10:00-13:00 h

Mit Licht und Schatten zu experimentieren kann richtig spannend sein. Wir probieren mit verschiedenen Lichtquellen und Objekten die Entstehung von Schatten im Raum. Aus Alltagsgegenständen sowie Zeitung, Stoff und Draht bauen wir eigene Figuren und erwecken sie zum Leben. Jede Figur

hat seinen eigenen Rhythmus, seine eigenen Bewegungsmöglichkeiten und seine eigene Sprache. Mit viel Fantasie und Kreativität entwickeln wir kleine Geschichten. Das Angebot ist kostenfrei, eine Anmeldung ist unter [s.schmehl@duelmen.de](mailto:s.schmehl@duelmen.de) erforderlich.

## Pfarrei St. Viktor „Leben voraus“ Autorenlesung mit Christoph Kloft



Freitag, 10. März 2023, 17:00-19:00 h

In einer ca. 90-minütigen Lesung nimmt sich der Autor Christoph Kloft schwieriger Themen an, über die er aus eigener Erfahrung berichten kann. Dennoch muss nicht mit einer traurigen Veranstaltung gerechnet werden – es darf auch geschmunzelt, bisweilen sogar gelacht werden. Der Autor umrahmt die Lesung musikalisch mit seiner Drehorgel. Schon dieses originelle Instrument sorgt für die entsprechende Auflockerung, ebenso wie die hoffentlich zahlreichen Gespräche, zu denen er das Publikum im zweiten Teil des Abends einlädt. Die Teilnehmenden können sich auf ein ganz außergewöhnliches Hör- und Meditationserlebnis freuen. Krankheit mit ungewissem Ausgang, endgültiger Abschied im Tod von geliebten Menschen, Freundschaft, Suche nach Sinn, Hoffnung und Gott – das sind die Lebensthemen, um die sich das vorgestellte Buch „Leben voraus“ bewegt.

## FBS Dülmen Wer zuletzt lacht ... Humorvoller Umgang mit Menschen mit Demenz



Samstag, 11. März 2023, 9:30-17:00 h  
Studien belegen, dass dementiell veränderte Bewohner zufriedener und ruhiger sind, wenn ein humorvoller Umgang herrscht. Schöner Nebeneffekt: Das Personal ist es auch. Das möchten Sie für Ihren (Pflege- oder Betreuungs-) Alltag auch? Sie haben aber den Eindruck, andere seien viel humorvoller als Sie? Ihr Gedächtnis weist teflonartige Strukturen auf, wenn Sie sich Lustiges auch nur merken wollen? Es fällt Ihnen schwer, aus sich herauszugehen? Alles und auch sich selbst leichter zu nehmen, täte Ihnen gut? Wie anfangen? Mit unserer Fortbildung ... 😊  
Referentin: Marion Dobersek  
Gesamtgebühr: 103,00 €

### kfD St. Viktor Ladies Night Day



Samstag, 25. März 2023, 11-15:00 h  
Die kfD St. Viktor lädt zum Secondhandmarkt für die Frau ein. Im Angebot sind Kleidung, Taschen, Modeschmuck, Accessoires und Schwangerschaftsmode. Eintritt: 3,-€ 20 % des Erlöses werden für soziale Projekte gespendet. Die Waren müssen am Freitag, den 24. März 2023 von 16.00 bis 18.00 Uhr abgegeben werden und können am Sonntag, den 26. März 2023 von 11.00 bis 12.00 Uhr wieder abgeholt werden.  
Verkauf nur nach telefonischer Anmeldung: Anna Greß, Tel. 02594/82478  
Mechtild Brambrink, Tel. 02594/82113

### Förderverein für Kunst und Kultur ei ei ei - was seh ich da...?



Samstag, 1. April 2023, 11:00 h  
Ausstellungseröffnung  
In der Osterzeit 2023 stellt der FKK Dülmen im Dülmener Stadtzentrum ca. 40 Eierobjekte der Serie Ovulationszentrum des

## einsA-duelmen.de



Künstlers Peter Grzan aus. Die Objekte werden nicht an einem Einzigem Ort sondern in zahlrEichen Schaufenstern zu sehen sein; so lädt die Ausstellung mit dem Titel „ei ei ei was seh ich da...?“ zu einer wortwitzigen Eiersuche in die Innenstadt ein. Die Eierobjekte können ganz gezielt gesucht oder auch rein zufällig bei einer EInkaufstour entdeckt werden.  
Alle teilnehmenden Geschäfte werden in einer Karte verzeichnet sein.

### Pfarrei St. Viktor Ein Projektchor startet



ab Freitag, 21. April 2023, 17:00 h, 3x  
Das einsA steht im besonderen Maße für eine bunte, fröhliche Gemeinschaft im Haus. Manche Menschen sind gefühlt immer in Gemeinschaft. Laut vielen Studien gibt es jedoch zunehmend Menschen in allen Generationen, die sich einsam fühlen. Gemeinschaften/Freundschaften sind nicht statisch, sondern verändern sich im Laufe der Zeit immer wieder. Manche Freundschaften lösen sich mit der Zeit auf, neue Freundschaften zu finden braucht Mut und Gelegenheit. Wir wollen diese Gelegenheiten bieten – sein Sie nur mutig! Wir wollen Gemeinschaft stiften, dafür eignet sich besonders zusammen zu singen. Gemeinsames Singen fördert das Miteinander vieler unterschiedlicher Menschen. Zusammen bereitet dieser Projektchor „Einfach Mensch sein“ drei Lieder für einen einen Auftritt im Rahmen des Frühlingfestes am 13. Mai 2023 um 18.30 Uhr vor.  
Die Chorproben begleitet der Kantor Christoph Falley und finden an drei Freitagen jeweils um 17 Uhr statt:  
21. April 2023, 5. Mai 2023 und 12. Mai 2023.  
Eine Anmeldung für die Proben ist nicht erforderlich. Jedoch sollte man idealerweise an allen drei Proben dabei sein. Wir freuen uns auf ein tolles Projekt mit Ihnen!

### Stadt Dülmen Textil im Archiv – ein Spaziergang durch die Stadtgeschichte



Dienstag, 25. April 2023, 19:00 h  
Im Rahmen der Veranstaltungsreihe „Techné“ werfen wir auch einen Blick in Dülmens Vergangenheit: Das Textilwesen in der Dülmener Stadtgeschichte bestand neben den drei bekannten Textilfabriken auch aus der vor- und außerindustriellen Tätigkeit von Webern, Schneidern, Spinnerinnen und Näherinnen. Stadthistoriker Dr. Stefan Sudmann möchte Sie mitnehmen auf eine kleine Zeitreise und aufzeigen, was verschiedene Archivalien aus dem Stadtarchiv über das Textilwesen in Dülmens Geschichte erzählen können.  
Leitung: Dr. Stefan Sudmann

### FBS Dülmen Liebe zur Natur. Nutz- und Kräutergarten leicht gemacht!



Mittwoch, 26. April 2023, 19-21:15 h  
Frisches Gemüse und Kräuter aus eigener Ernte stecken voller Vitamine. Der Anbau ist kinderleicht. Selber säen, pflanzen und pflegen. Auch in Töpfen und Kästen für Garten und Balkon. Jeder Kursteilnehmer bekommt eine kleine Pflanze als Einstieg mit nach Hause. Lassen Sie sich anstecken vom Nutzgarten.  
Dozent: Link-Breitkopf, Marie-Luise

 [www.facebook.com/einsADuelmen](https://www.facebook.com/einsADuelmen)

 [www.instagram.com/einsa.duelmen](https://www.instagram.com/einsa.duelmen)

## einsA in Aktion Mensch – Tier – Schöpfung 12. bis 14. Mai 2023

### Stadtarchiv Dülmen Science Slam „Mensch – Tier – Schöpfung“



Freitag, 12. Mai 2023, 18:00 h  
Ein Thema aus Wissenschaft, Kunst oder ehrenamtlichem Engagement in 10 Minuten unterhaltsam, spannend und für Laien verständlich präsentieren – diese Möglichkeit bietet ein „Science Slam“. Für die einsA-Aktion „Mensch – Tier – Schöpfung“ organisiert das Stadtarchiv zusammen mit der einsA-Geschäftsführung einen solchen Slam zum Motto der Aktion, bei der verschiedene Aspekte im Verhältnis von Mensch und Tier bzw. Umwelt vorgestellt werden – keine klassischen Vorträge, sondern unterhaltende und doch zum Nachdenken anregende Präsentationen aus verschiedenen Themenbereichen. Danach besteht noch die Möglichkeit, bei Getränken und kleinen Snacks mit den Vortragenden ins Gespräch zu kommen. Und: Wer nicht nur im Publikum sitzen, sondern auch selbst einen Slam-Beitrag zum Thema „Mensch – Tier – Schöpfung“ präsentieren möchte: Zwar haben sich schon mehrere Interessenten mit spannenden Themen gefunden, es sind aber noch zwei Plätze frei ...!

### einsA Flohmarkt



Samstag, 13. Mai 2023  
Im Rahmen der Veranstaltungen „einsA in Aktion“ im Mai wird es am Samstagvormittag erneut einen Flohmarkt im einsA geben.

Ganz nach dem Motto „Jung und Alt verkaufen ihre großen und kleinen Schätze“ werden auf dem Markt der Möglichkeiten und im einsA Flohmarktstände aufgebaut sein. Bereits im letzten Jahr beteiligten sich rund 40 Verkäuferinnen und Verkäufer am Flohmarkt...von Kinderkleidung bis Porzellan wurde den Besuchern alles geboten und auch noch so ausgefallene Schätze fanden schnell einen neuen Besitzer. Auch in diesem Jahr freuen sich die Organisatoren auf eine möglichst bunte Mischung bei den Ware. Inhaltlichen Vorgaben zu den angebotenen Artikeln gibt es nicht. Ausgenommen sind professionelle Händler und lebende Tiere.“ Weitere Informationen zu den Tischbuchungen dazu gibt es im Frühjahr über die Presse und auf der Website des einsA.

### Pfarrei St. Viktor Auftritt des Projektchors „Einfach Mensch sein“



Samstag, 13. Mai 2023, 18:00 h  
Der Projektchor „Einfach Mensch sein“ führt drei Lieder auf, die während der Projektzeit ab dem 21. April eingeübt wurden. Möglicherweise wird auch ein Lied zusammen mit der Stadtkapelle Dülmen performen, die im Anschluss an den Auftritt ihr Frühlingkonzert spielen wird.

### Stadtkapelle Dülmen Frühlingkonzert



Samstag, 13. Mai 2023, 19:00 h  
Wir – die Stadtkapelle Dülmen – freuen uns im Rahmen des einsA Frühlingfestes unser diesjähriges Frühlingkonzert zu spielen. Als Kooperationspartner vom einsA möchten wir durch diese gemeinsame Aktion unsere

Gemeinschaft stärken.  
Das Hauptorchester der Stadtkapelle besteht zurzeit aus 45 Musikerinnen und Musikern gemischten Alters. Die musikalische Orchesterleitung obliegt seit Anfang des Jahres unserem neuen Dirigent Gerben van Lochem. Das Jugendorchester stellt unsere Nachwuchsversorgung sicher und steht unter der Leitung von Anja Konermann. Unser musikalisches Spektrum reicht von klassischen Werken über Unterhaltungs- und Marschmusik, bis hin zu modernem Rock und Pop.  
Im letzten Jahr konnten wir auf unsere 150 jährige Vereinsgeschichte zurückblicken, was bestätigt, dass gemeinsames musizieren besondere Verbindungen schafft und Gemeinschaft fördert.  
Freuen Sie sich auf ein abwechslungsreiches Musikprogramm, wir freuen uns, für Sie ab 19 Uhr am einsA zu spielen und Sie zu unserem Konzert zu begrüßen.

### Pfarrei St. Viktor Den Vogelstimmen auf der Spur



Sonntag, 14. Mai 2023  
Gemeinsam mit Pastoralreferent Christian Rensing geht es in den frühen Morgenstunden zu einer vogelkundlichen besinnlichen Wanderung durch den Wildpark. Treffpunkt ist der Markt der Möglichkeiten. Festes Schuhwerk ist erforderlich.

### Pfarrei St. Viktor Ökumenischer Familiengottesdienst



Sonntag, 14. Mai 2023, 8:30 h  
Den Muttertag beginnen wir mit einem ökumenischen Familiengottesdienst auf dem Markt der Möglichkeiten. Bei dem Gottesdienst möchten wir das Motto des Frühlingfestes „Mensch – Tier – Schöpfung“ aufgreifen.

## Kulturteam Dülmen & Bistro Orange

### Familienfrühstück sowie Basteln zum Muttertag



Sonntag, 14. Mai 2023, 9:00 h  
(Vorbereitungen am 6. oder 12. Mai)

Zum Muttertag können Kinder die Mutter zusammen mit ihren Vätern zu einem gemeinsamen Frühstück ins einsA einladen. Die Dekoration des Frühstückstisches gestalten die Kinder vorab selbst. Es gibt die Möglichkeit an ein oder zwei Bastelaktionen teilzunehmen: Am 12.05. von 16.00 bis 18.00 Uhr sowie am 13.05. von 10.00 bis 12.00 Uhr.

Ein schön dekoriertes Tisch mit Blumen, Herzgrüßen sowie kleine Überraschungen empfängt die Mutter dann am 14.5. um 9.00 Uhr im einsA. Während des Frühstücks gibt es für die Kinder vielseitige Aktivitäten, durchgeführt vom Familienzentrum St. Anna.

Eine Tischreservierung sowie eine Anmeldung zum Bastelangebot ist notwendig, Vormerkungen hierfür sind ab sofort per Email möglich: s.schmehl@duelmen.de

## Stadt Dülmen

### Hunde, Hähne, Falken & Co.



Sonntag, 14. Mai 2023, ab 10:00 h  
Informationen, Vorführungen und Kreativangebote rund um's Tier

Nach dem Frühstück auf dem „Markt der Möglichkeiten“ geht es spätestens um 10:00 Uhr gemeinsam auf den Kirchplatz

von St. Viktor. Dort wartet allerlei Interessantes rund ums Tier auf die Gäste. Hunde, Hennen und Hähne, Kaninchen und Wildtiere sind hier zu finden. Eine Greifvogel-Show und eine Vorführung im eigens aufgebauten Agility-Parcours bilden zwei ganz besondere Programmpunkte. In einer Handwerkercke wartet das Team von Anti Rost auf die kleinen Gäste und von DüNaMi e.V. wird eine Tomaten-Pflanzstation aufgebaut.

Vieles gibt es an mehreren Infoständen auszuprobieren, zu erkunden und zu erraten: Was fressen Wildschweine?

Wie groß wird ein ausgewachsener Turmfalke?

Wie lange muss die Henne brüten, bis das Küken schlüpft?

## Imker-Freunde Bienenwachs und Honig

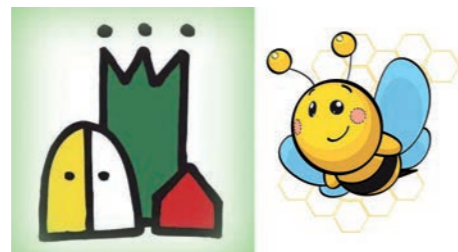


Sonntag, 14. Mai 2023, ab 10:00 h

Wie weit Bienen für ein Glas Honig fliegen müssen, erfährt man am Stand von Jan Bolte. Er ist mit seinen 14 Jahren als Jungimker bei dem Verein Imker-Freunde Dülmen nach einer speziellen Schulung und regelmäßiger Anleitung auf dem Lehrbienenstand bereits gut über die Bedürfnisse von Bienen, deren Lebensweise und die Honigproduktion informiert. Am 14. Mai bietet Jan den Besuchern zudem Bienenwachssalbe und selbstgemachte Seife als Lastminute-Muttertags-Geschenk an.

## Caritasverband Coesfeld

### Die Biene Maja und ihre Abenteuer



Sonntag, 14. Mai 2023, 14:00 h

In was für eine fantastische Welt ist die Biene Maja da hineingeschlüpft? In ihrem Bie-

nenstock wimmelt und wuselt es nur so vor sich hin – und Maja kann gar nicht genug davon bekommen, alles über die Welt draußen und drinnen zu erfahren. Doch dann dringen garstige Hornissen in den Bienenstock ein, stiften ganz viel Chaos und entföhren einen Bienenjungen. Mit riesiger Neugier auf die Welt da draußen verfolgt Maja die Entführer. Auf ihrer Reise durch die Blumenwiese trifft sie viele ulkige Wesen – wie die Stubenfliege Puck, die fiese Spinne Thekla oder den Mistkäfer Kurt. Und dann begegnet sie den Blumenelfen, die Maja die großen Geheimnisse verraten. Ob es der frechen und schlauen Biene Maja gelingen wird, den Bienenstock vor dem nächsten Überfall der Hornissen zu retten...? Einige Szenen erleben wir auf der Bühne am einsA.

(Zur Info: Die Spielzeiten auf der Freilichtbühne Billerbeck finden vom 28. Mai bis 3. September 2023 statt. Weitere Infos unter freilichtbuehne-billerbeck.de)

Weitere Informationen zu unserem Aktionswochenende entnehmen Sie bitte unserer Internetseite [einsa-duelmen.de](http://einsa-duelmen.de), der Tagespresse und unseren SocialMedia-Kanälen.

## Förderverein für Kunst und Kultur Buchvorstellung mit Ludger Hinse



Freitag, 19. Mai 2023, 18:00 h

Auf Einladung des Fördervereins für Kunst und Kultur wird der Dülmener Künstler Ludger Hinse im einsA sein neuestes Buchprojekt vorstellen, den Kunstbildband „Zauber des Lichts“. Eingebettet wird die Vorstellung in ein besonderes Event mit Ausstellung und Lesung auf dem Markt der Möglichkeiten. Unter dem Titel „Inspiriert“ werden Arbeiten von Hinse gezeigt, die durch Literatur angeregt wurden, z.B. Grafiken zum Gedicht „Tenebrae“ von Paul Celan oder ein Titanenkopf zu Hermann Hesses „Klingsors letzter Sommer“. Rilke-Lyrik zu den Tuschezeichnungen „Köpfe“ und Texte von Erich Fried zu einem Porträt des Schriftstellers runden das Programm ab. Die Texte zu den Arbeiten wird Ludger Hinse selbst vortragen. Der Eintritt ist frei.

## Mein Buchtipp!

Im September 2018 ist das Buch „Die Geschichte der Bienen“ von Maja Lunde erschienen. Als wir das Thema unseres Heftes „Mensch – Tier – Schöpfung“ überlegt haben, ist mir genau dieses Buch wieder in den Sinn gekommen.

Das Buch „Die Geschichte der Bienen“ zeigt, verpackt in einer interessanten Erzählung, wie fragil unsere Natur ist. Wie bedeutsam sind eigentlich Bienen für unser Ökosystem? Vorher fand ich Bienen eigentlich nur lästig. Jetzt freue ich mich über jede Biene und vor allem jeden Imker. Ich liebe die Radtouren durch unser schönes Münsterland und freue mich über blühende Obstbäume und sattgrüne Wiesen. Ist das alles in Gefahr?

Das Buch hat mich nachdenklicher gemacht. Wenn ich Sie neugierig gemacht habe, freue ich mich, wenn Sie sich das Buch „Die Geschichte der Bienen“ in unserer Kath. Öffentlichen Bücherei (täglich in der Zeit von 9 bis 20 Uhr geöffnet) ausleihen. Geben Sie mir gerne eine Rückmeldung, ob Sie das Buch auch nachhaltig beschäftigt.

Das Buch ist im btb-Verlag erschienen, 506 Seiten, ISBN 978-3-442-75684-1

Sandra Allerdise



Fotos: Christiane Daldrup

eins Ein Haus für Alle

Bült 1A · 48249 Dülmen  
Tel.: 02594/97995-100  
info@einsa-duelmen.de  
www.einsa-duelmen.de

facebook.com/einsaDuelmen  
instagram.com/einsa.Duelmen/

Unsere regulären Öffnungszeiten:  
Montag bis Donnerstag  
7:00 Uhr bis 20:00 Uhr  
Freitag  
7:00 bis 18:30 Uhr  
am Wochenende  
nach Bedarf und Buchung

## – kurz & knapp –

### Bürräume im einsA Dülmen dauerhaft abzugeben



Das zentral in der Innenstadt von Dülmen gelegene „einsA – ein Haus für Alle“ am Bült 1, kann ab sofort dauerhaft zwei Bürräume im 2. OG mit jeweils ein bis zwei Arbeitsplätzen sowie zwei offene Büroarbeitsplätze mit mobilem

abschließbarem Container mietfrei zur Verfügung stellen.

Die Räume können je nach Wunsch möbliert mit höhenverstellbarem Tisch, Bürostuhl und Telefon oder unmöbliert bezogen werden.

Vom Nutzer sind lediglich die anteiligen Betriebskosten inkl. einer Verwaltungspauschale zu tragen.

Haben Sie Interesse?

Weitere Informationen erhalten Sie über Rendel Werthmüller (werthmoeller@bistum-muenster.de 0259497995305)



- einsA – spirituell
- einsA – politisch & gesellschaftlich
- einsA – gesund & fit
- einsA – kreativ
- einsA – freiwillig & engagiert



Anmeldung und weitere Informationen unter [www.einsA-duelmen.de](http://www.einsA-duelmen.de)  
Tel. 02594/97995-100

Wir freuen uns, Ihnen an dieser Stelle wieder einen Ausschnitt aus unserem Veranstaltungsprogramm der nächsten Monate vorstellen zu können. Weitere und aktuelle Angebote finden Sie auf unserer Internetseite [www.einsA-duelmen.de](http://www.einsA-duelmen.de) und in den sozialen Medien.



Wenn keine Gebühr oder Umlagekosten angegeben sind, ist die Veranstaltung für die Teilnehmenden kostenlos.

Was mitunter noch nicht bei allen Gästen unseres Hauses ins Bewusstsein gedrungen ist: Man darf sich gern auch ohne irgendwelche Kurstermine oder Raumbuchungen im einsA bewegen, aufhalten, die Seele baumeln lassen, sich mit Freunden verabreden ... Das gilt ausdrücklich für das nette Bistro Orange: Es handelt sich nicht um irgendeine betriebsinterne „Kantine“, sondern um ein freundliches öffentliches Innenstadt-Café bzw. City-Restaurant! Wo man sich einfach an einen der Tische setzt und sympathische Menschen trifft, ein leckeres Kuchenstück verputzt, beim raffinierten Auflauf seine Mails checkt oder bei einem Kaltgetränk die Zeitung liest. Weitersagen!



### Feste Beratungs- & Gesprächstermine

- Alzheimer Gesellschaft**  
Terminvereinbarung Tel.: 02502 / 220-34 000
- Beratung für Blinde und Sehbehinderte**  
Selbsthilfe Sehen in Dülmen  
jeden letzten Montag im Monat von 10:00 bis 12:00 Uhr
- Kontakt- und Beratungsstelle für Menschen mit psychischen Erkrankungen und deren Angehörige**  
Caritasverband Kreis Coesfeld  
Beratung jeden ersten Freitag im Monat 16:00 bis 18:00 Uhr
- Dülmener Senioren-Info**  
jeden Freitag von 09:00 bis 12:00 Uhr
- Ehrenamtsförderung der Stadt Dülmen**  
Beratung jeden Dienstag und Freitag von 9:00 bis 12:00 Uhr
- EUTB – Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung**  
jeden zweiten und vierten Dienstag im Monat von 14:00 bis 16:30 Uhr
- Freiwilligenbörse**  
jeden Dienstag von 10:00 bis 12:00 Uhr  
jeden Donnerstag von 16:00 bis 18:00 Uhr
- Geba mbH / Beratungsstelle Arbeit**  
Beratung jeden Mittwoch von 11:00 bis 13:00 Uhr
- Intergenerative Projekte – Kulturteam der Stadt Dülmen**  
Beratung nach Terminabsprache unter 02594 12-400 oder kultur@duelmen.de
- MuM - Sozialkaufhaus Möbel & Mehr**  
Dienstag von 10:00 bis 11:00 Uhr  
Donnerstag von 16:00 bis 17:00 Uhr
- Pflegeberatung durch die Caritas Sozialstation Dülmen**  
jeden zweiten und dritten Montag von 9.30 Uhr bis 11.30 Uhr
- Pflege- und Wohnberatung Kreis Coesfeld**  
jeden 3. Donnerstag im Monat  
Terminvereinbarung Tel.: 02541/18-5520
- Rentenberatung – Versichertenältester K.-D. Löhnert**  
jeden 1. Montag im Monat 09.00 bis 14.00 Uhr
- Seelsorgeteam St. Viktor**  
jeden Dienstag von 10.30 bis 12.30 Uhr
- Sozialverband VdK Beratung**  
jeden 2. und 4. Montag im Monat von 15:00 bis 17:00 Uhr
- Frag TEO – Techniksprechstunde**  
Caritasverband Kreis Coesfeld  
jeden Mittwoch von 09:00 bis 11:00 Uhr
- Wellcome – Praktische Hilfe nach der Geburt**  
Wellcome Koordinatorin Rabea Weiling  
Persönliche Beratung jeden Donnerstag von 10:00 bis 13:00 Uhr oder nach Vereinbarung, Tel.: 02594 97995300 oder weiling@bistum-muenster.de

### FEBRUAR

#### 1. Februar 2023

- 09:30-11:00 **NRW ElternStart** - Offener Eltern-Baby-Treff: Für alle Mütter, Väter, Großeltern mit Babys im ersten Lebensjahr ⓘ Ltg: Angelika Gründken · Anbieter: FBS Dülmen
- 10:00-13:45 **Passioniertes Kochen** für pensionierte Männer ⓘ Gebühr: 16,00 €\* · Ltg: Ursula Volpert · Anbieter: FBS Dülmen

#### 2. Februar 2023

- 15:30-17:45 **Chorprobe Kinderchor** ⓘ Ltg: Christoph Falley · Anbieter: Pfarrei St. Viktor
- 18:00-19:30 **Chorprobe Jugendchor** ⓘ Ltg: Christoph Falley · Anbieter: Pfarrei St. Viktor
- 20:00-21:30 **Chorprobe Junger Chor Joe's Rhapsody** ⓘ Ltg: Christoph Falley · Anbieter: Pfarrei St. Viktor

#### 3. Februar 2023

- 16:00 **\* Vernissage** Eröffnung der Ausstellung „Aufgeblüht“ ⓘ Ltg: Jule Kühn, Susanne Lencinas, Schirmherr Dr. Michael Gösling · Anbieter: FBS Dülmen, MGH Dülmen, AKSt Dülmen

#### 4. Februar 2023

- 14:00-16:30 **Café Knacks** -Jung bis Alt reparieren gemeinsam im Repair-Café ⓘ Ltg: Barbara Witthaut · Alina Eli-seeva · Anbieter: CafeKnacks, FBS Dülmen, MGH Dülmen

#### 6. Februar 2023

- 15:00-16:00 **Singen für Jung und Alt** Singen ist gut für's Herz. Gemeinsames Singen ganz besonders! ⓘ Ltg: Barbara Hanewinkel · Anbieter: FBS Dülmen, MGH Dülmen
- 15:00-16:30 **\* Dornröschen** und andere Blumenmärchen für Menschen mit Demenz und Angehörige erzählen ⓘ Ltg: Norbert Thewes · Anbieter: FBS Dülmen, AKSt Dülmen, MGH Dülmen

#### 7. Februar 2023

- 15:00-16:30 **\* Entspannungsnachmittag** für pflegende/ begleitende Angehörige, parallel Betreuungsangebot ⓘ Ltg: Nora Faye · Anbieter: FBS Dülmen, AKSt Dülmen, MGH Dülmen, Selbsthilfe-Kontaktstelle Kreis Coesfeld
- 18:30-22:15 **Neue bunte Kartoffelküche** Kochkurs: Kartoffeln aus aller Welt ⓘ Gebühr: 16,50 €\* · Ltg: Ursula Volpert · Anbieter: FBS Dülmen

#### 8. Februar 2023

- 10:00-11:30 **Engpassdehnung** nach Liebscher und Bracht ⓘ Gebühr: 104,00 € · Ltg: Christiane Zink · Anbieter: FBS Dülmen
- 15:00-16:30 **Offener Eltern-Baby-Treff:** Für alle Mütter, Väter, Großeltern mit Babys im ersten Lebensjahr ⓘ Ltg: Josefine Haustein · Anbieter: Stadt Dülmen
- 15:30-17:00 **Offene Spielzeit im einsA** Für alle Mütter, Väter, Großeltern mit Kleinkindern. Wir laden ein zum Spielen, Spaß haben und gemeinsam Neues erleben. ⓘ Ltg: Julia Schniggendiller · Anbieter: FBS Dülmen, FZ St. Anna
- 19:00-22:00 **Spieleabend der kfd St. Viktor** für interessierte Frauen ⓘ Ltg: Anna Greß, Heike Plugge · Anbieter: KFD St. Viktor

#### 9. Februar 2023

- 09:00-10:30 **Ganzheitliches Gedächtnistraining** mit Bärbel Schwarze - Starterkurs Regelmäßiges Gedächtnistraining steigert unser Denken! ⓘ Gebühr: 56,60 € · Ltg: Bärbel Schwarze · Anbieter: FBS Dülmen
- 14:30-17:30 **Generationentreff** im MGH Generationencafé - Doppelkopf, Rommé und mehr für Jung und Alt ⓘ Ltg: Dorothe Ruhoff · Anbieter: FBS Dülmen, MGH Dülmen
- 15:00-17:15 **Morbus Parkinson** - Leben mit Morbus Parkinson ⓘ Ltg: Heribert Franken Erich Stemberg
- 15:30-17:45 **Chorprobe Kinderchor** ⓘ Ltg: Christoph Falley · Anbieter: Pfarrei St. Viktor
- 18:00-19:30 **Chorprobe Jugendchor** ⓘ Ltg: Christoph Falley · Anbieter: Pfarrei St. Viktor
- 18:30-22:15 **Die Küche des Orients** Kochkurs: üppig wie im Orient ⓘ Gebühr: 16,50 €\* · Ltg: Gabriele Toberg
- 19:00-21:15 **Tinnitus - Selbsthilfegruppe** Dülmen/ Coesfeld ⓘ Ltg: Rolf Pross · Anbieter: FBS Dülmen
- 19:30-21:45 **\* Workshop: Flower Power - Naturkosmetik mit Blütenkraft** zum Verschenken und Verwöhnen (Rosenpeeling etc.) ⓘ Ltg: Kathrin Wings · Anbieter: FBS Dülmen, MGH Dülmen, AKSt Dülmen
- 20:00-21:30 **Chorprobe Junger Chor Joe's Rhapsody** ⓘ Ltg: Christoph Falley · Anbieter: Pfarrei St. Viktor

#### 11. Februar 2023

- 10:30-12:00 **\* Gemeinsames Singen** im Rudel: Blumenlieder aus alten Zeiten ⓘ Ltg: Musikschule Dülmen · Anbieter: FBS Dülmen, MGH Dülmen, AKSt Dülmen

\* Bei diesen Angeboten fallen Umlagekosten an.  
\* Angebote im Rahmen der Ausstellung „Aufgeblüht“

- einsA – spirituell
- einsA – politisch & gesellschaftlich
- einsA – gesund & fit

- einsA – kreativ
- einsA – freiwillig & engagiert



Anmeldung und weitere Informationen unter  
[www.einsA-duelmen.de](http://www.einsA-duelmen.de)  
 Tel. 02594/97995-100

### 13. Februar 2023

- 14:30-16:00 **\* Blumenbrot „Focaccia Art“** - ein Geschenk zum Valentinstag Ⓢ Gebühr: 6,40 €\* · Ltg: Heike Hoppe · Anbieter: FBS Dülmen, AKSt Dülmen, MGH Dülmen
- 15:00-16:30 **\* Workshop: Wir nähen Duftkissen** (Lavendel, Hopfen, Kamille) Ⓢ Ltg: Sylvia Scharfenberg · Anbieter: FBS Dülmen, AKSt Dülmen, MGH Dülmen
- 16:00-18:00 **\* Vortrag: Montessori-Geragogik** - Lebenslanges Lernen nach Maria Montessori Ⓢ Ltg: Jutta Hollander · Anbieter: FBS Dülmen, MGH Dülmen, AKSt Dülmen
- 18:30-22:15 **Vegetarisch - im Februar!** Kochkurs: ohne Fleisch durch's Jahr! Ⓢ Gebühr: 16,50 €\* · Ltg: Mechtild Halsbenning · Anbieter: FBS Dülmen

### 14. Februar 2023

- 10:30-15:00 **\* Fotografie** Lasse dich im einsA mit deinen Lieblingsblumen fotografieren Ⓢ Ltg: Martin Mc Kirman · Anbieter: FBS Dülmen, MGH Dülmen, AKSt Dülmen
- 14:30-16:45 **\* Ich backe mir meine Lieblingsblume!** Ⓢ Ltg: Karen Kranz · Anbieter: FBS Dülmen, AKSt Dülmen, MGH Dülmen
- 18:30-22:15 **„Dinner for two“** Kochkurs: Zu zweit kochen und essen ist doppelter Spaß! PASTA! Ⓢ Gebühr: 16,50 €\* · Ltg: Daniela Elfers · Anbieter: FBS Dülmen
- 20:00-21:30 **\* „Es war einmal...“** Märchen und Demenz; Tipps und Anregungen für Betreuungskräfte und Angehörige Ⓢ Ltg: Norbert Thewes · FBS Dülmen, AKSt Dülmen, MGH Dülmen

### 15. Februar 2023

- 09:30-11:00 **NRW ElternStart** - Offener Eltern-Baby-Treff: Für alle Mütter, Väter, Großeltern mit Babys im ersten Lebensjahr Ⓢ Ltg: Angelika Gründken · Anbieter: FBS Dülmen
- 10:00-13:45 **Passioniertes Kochen** für pensionierte Männer Ⓢ Gebühr: 16,00 €\* · Ltg: Ursula Volpert · Anbieter: FBS Dülmen

### 16. Februar 2023

- 15:00-18:30 **\* Alte Küchenschätze - neu entdeckt:** Was unsere (Groß-)Eltern noch wussten. Ein Angebot für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen Ⓢ Ltg: Philipp Gakstatter · Anbieter: FBS Dülmen, AKSt Dülmen, MGH Dülmen
- 15:30-17:45 **Chorprobe Kinderchor** Ⓢ Ltg: Christoph Falley · Anbieter: Pfarrei St. Viktor
- 17:00-19:00 **„Mach mit in Dülmen“** – Offener Stammtisch für Menschen im und um den Ruhestand Ⓢ Gebühr: Ltg: Stefanie Rind, Leah König, Werner Niehues · Anbieter: Dülmener Seniorennetzwerk
- 17:00-18:30 **MGH - Strick-Café** - Jederman und Jedefrau ist willkommen! Ⓢ Ltg: Anja Kottisch · Anbieter: FBS Dülmen, MGH Dülmen
- 18:00-19:30 **Chorprobe Jugendchor** Ⓢ Ltg: Christoph Falley · Anbieter: Pfarrei St. Viktor
- 19:00-22:00 **\* Gestalten mit Holz** - Laternen aus Klötzchen Ⓢ Ltg: Sonja Angelkotte · Anbieter: FBS Dülmen, AKSt Dülmen, MGH Dülmen
- 20:00-21:30 **Gott sei Dank - Sie trauen sich!** Paare, die kirchlich heiraten wollen, erhalten in diesem Seminar Anregungen für eine erfüllte und lebenswerte Partnerschaft. Ⓢ Ltg: Pfarrdechant Markus Trautmann, Christiane Zirpel · Anbieter: FBS Dülmen, St. Viktor Dülmen
- 20:00-21:30 **Chorprobe Junger Chor Joe's Rhapsody** Ⓢ Ltg: Christoph Falley · Anbieter: Pfarrei St. Viktor

### 17. Februar 2023

- 19:00-22:00 **\* Blütenglasglocke-Workshop** Die Glasglocken gefüllt mit Trockenblumen sind für alle geeignet, die schon einige Loops gewickelt haben oder einfach mal Lust haben etwas Neues auszuprobieren. Ⓢ Gebühr: 60,00 € · Ltg: Jasmin Hungerkamp · Anbieter: FBS Dülmen, AKSt Dülmen, MGH Dülmen

### 18. Februar 2023

- 10:00-13:45 **Lecker, lecker Mittagessen!** Kochkurs: Gemeinsames Zubereiten und Genießen von saisonalen Köstlichkeiten. Ⓢ Gebühr: 16,50 €\* · Ltg: Mechtild Halsbenning · Anbieter: FBS Dülmen

### 20. Februar 2023

- 17:00-18:30 **Mein Kind wird getauft** Taufelternabend Ⓢ Ltg: Christiane Zirpel · Anbieter: FBS Dülmen, St. Viktor Dülmen

### 22. Februar 2023

- 13:30-17:30 **Struvenbacken** der kfd St. Viktor Ⓢ Ltg: Anna Groß Heike Plugge Anbieter: KFD St. Viktor
- 15:00-16:30 **Offener Eltern-Baby-Treff:** Für alle Mütter, Väter, Großeltern mit Babys im ersten Lebensjahr Ⓢ Ltg: Josefine Haustein · Anbieter: Stadt Dülmen
- 15:30-17:00 **Offene Spielzeit im einsA** Für alle Mütter, Väter, Großeltern mit Kleinkindern. Wir laden ein zum Spielen, Spaß haben und gemeinsam Neues erleben. Ⓢ Ltg: Julia Schniggendiller · Anbieter: FBS Dülmen, FZ St. Anna
- 15:00-17:15 **\* Workshop: Mal-Zeit – Die Farben des Frühlings** Ⓢ Ltg: Sabine Sommer · Anbieter: FBS Dülmen, AKSt Dülmen, MGH Dülmen
- 18:00-20:15 **Für alle Fälle** - nicht nur für das Alter - vorgesorgt! - Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung Ⓢ Ltg: Julia Schneider · Anbieter: FBS Dülmen
- 19:00-22:00 **Spielen für Jung und Alt** Alle sind eingeladen mitzuspielen! Ⓢ Ltg: Benjamin Barnick · Anbieter: FBS Dülmen, MGH Dülmen

### 23. Februar 2023

- 09:00-12:00 **Generationentreff im MGH** Doppelkopf, Rommé und mehr für Jung und Alt Ⓢ Ltg: Dorothe Ruhoff · Anbieter: FBS Dülmen, MGH Dülmen
- 15:30-17:45 **Chorprobe Kinderchor** Ⓢ Ltg: Christoph Falley · Anbieter: Pfarrei St. Viktor
- 18:00-19:30 **Chorprobe Jugendchor** Ⓢ Ltg: Christoph Falley · Anbieter: Pfarrei St. Viktor
- 18:30-22:15 **Fisch und Schalentiere** - ein Gruß aus dem Meer Kochkurs: so verarbeite ich Fisch und Schalentiere Ⓢ Gebühr: 16,50 €\* · Ltg: Daniela Elfers · Anbieter: FBS Dülmen
- 19:00-22:00 **\* Workshop: Trockenblumen-Loops** zum Hängen Ⓢ Ltg: Jasmin Hungerkamp · Anbieter: FBS Dülmen, AKSt Dülmen, MGH Dülmen
- 20:00-21:30 **Chorprobe Junger Chor Joe's Rhapsody** Ⓢ Ltg: Christoph Falley · Anbieter: Pfarrei St. Viktor

### 24. Februar 2023

- 16:30-18:45 **Nähkurs für Kinder** ab 10 Jahren Ⓢ Gebühr: 27,30 € · Ltg: Daniela Artmann · Anbieter: FBS Dülmen

### 25. Februar 2023

- 15:00-17:30 **Orchideentreffen** der Orchideenfreunde Münster-Münsterland Jahreshauptversammlung 2023 Ⓢ Ltg: Dieter Landtreter · Anbieter: Orchideenfreunde Münster-Münsterland

### 27. Februar 2023

- 18:30-21:30 **online Kochen für junge Eltern** Online-Kochkurs: machbare Familienküche Ⓢ Gebühr: 16,00 € · Ltg: Daniela Elfers · Anbieter: FBS
- 20:00-22:15 **Vortrag: Testament für junge Eltern** An diesem Abend wird darüber informiert, welche Vorkehrungen auch junge Eltern schon frühzeitig treffen sollten. Ⓢ Ltg: Jan Heitmeyer · Anbieter: FBS Dülmen

### 28. Februar 2023

- 18:00-20:15 **Aquarell meets Lettering** "HYGGELIGES ZUHAUSE?" Dieser Kurs ist für Beginner und Fortgeschrittene geeignet. Ⓢ Gebühr: 138,60 € · Ltg: Sarah Ahlmer · Anbieter: FBS Dülmen
- 18:30-22:15 **Indische Küche im Alltag** Kochkurs: mit exotischen Gewürzen Ⓢ Gebühr: 16,50 €\* · Ltg: Karen Kranz · Anbieter: FBS Dülmen
- 19:30-21:45 **MGH-Quizabend** Raten und Rätsel für Jung & Alt Ⓢ Ltg: Martin Nitschmann, Oliver Werthmüller · Anbieter: FBS Dülmen, MGH Dülmen

## MÄRZ 2023

### 1. März 2023

- 09:30-11:00 **NRW ElternStart** - Offener Eltern-Baby-Treff: Für alle Mütter, Väter, Großeltern mit Babys im ersten Lebensjahr Ⓢ Ltg: Angelika Gründken · Anbieter: FBS Dülmen
- 10:00-13:45 **Passioniertes Kochen** für pensionierte Männer Ⓢ Gebühr: 16,00 €\* · Ltg: Ursula Volpert · Anbieter: FBS Dülmen

### 2. März 2023

- 15:30-17:45 **Chorprobe Kinderchor** Ⓢ Ltg: Christoph Falley · Anbieter: Pfarrei St. Viktor
- 16:00-18:30 **Einmal tief durchatmen.** Reicht das? - Entspannung für Lehrkräfte GEW Coesfeld Ⓢ Ltg: Deutschmann · Anbieter: GEW Coesfeld
- 18:00-19:30 **Chorprobe Jugendchor** Ⓢ Ltg: Christoph Falley · Anbieter: Pfarrei St. Viktor
- 19:30-21:45 **einfach.nachhaltig.** Reinigungsmittel selber machen Putzen kann so einfach sein! Mit wenigen Zutaten können Sie ihre eigenen biologischen Putzmittel herstellen. Ⓢ Gebühr: 16,50 € · Ltg: Katrin Wings · Anbieter: FBS
- 20:00-21:30 **Chorprobe Junger Chor Joe's Rhapsody** Ⓢ Ltg: Christoph Falley · Anbieter: Pfarrei St. Viktor

### 3. März 2023

- 09:00-16:30 **Beschäftigung - aber richtig!** Anregungen für die Soziale Betreuung in Gruppen Ⓢ Gebühr: 103,00 € · Ltg: Antje Wittmann · Anbieter: FBS Dülmen
- 10:30-12:00 **NRW ElternStart PEKiP®** - Treff für Eltern und ihre Babys geb.: Dezember 2022 bis Januar 2023 Ⓢ Ltg: Eva-Maria Weimann · Anbieter: FBS Dülmen
- 18:00-21:00 **Vernissage „Innere Landschaften“** Ⓢ Ltg: Anette Körner

### 4. März 2023

- 14:00-16:30 **Café Knacks** -Jung bis Alt reparieren gemeinsam im Repair-Café Ⓢ Ltg: Barbara Witthaut · Alina Eli-seeva · Anbieter: CafeKnacks, FBS Dülmen, MGH Dülmen

### 6. März 2023

- 15:00-16:00 **Singen für Jung und Alt** Singen ist gut für's Herz. Gemeinsames Singen ganz besonders! Ⓢ Ltg: Barbara Hanewinkel · Anbieter: FBS Dülmen, MGH Dülmen

### 7. März 2023

- 10:30-12:00 **NRW ElternStart PEKiP®** - Treff für Eltern und ihre Babys geb.: Dezember 2022 bis Januar 2023 Ⓢ Ltg: Eva-Maria Weimann · Anbieter: FBS Dülmen

### 8. März 2023

- 15:00-16:30 **Offener Eltern-Baby-Treff:** Für alle Mütter, Väter, Großeltern mit Babys im ersten Lebensjahr Ⓢ Ltg: Josefine Haustein · Anbieter: Stadt Dülmen
- 15:30-17:00 **Offene Spielzeit im einsA** Für alle Mütter, Väter, Großeltern mit Kleinkindern. Wir laden ein zum Spielen, Spaß haben und gemeinsam Neues erleben. Ⓢ Ltg: Julia Schniggendiller · Anbieter: FBS Dülmen, FZ St. Anna
- 18:30-22:15 **Klassische schnelle Familienküche** neu aufgemipmt. Kochkurs: Alltagsküche neu überlegt. Ⓢ Gebühr: 16,50 € · Ltg: Karen Kranz · Anbieter: FBS Dülmen
- 19:00-22:00 **Spielerabend** der kfd St. Viktor für interessierte Frauen Ⓢ Ltg: Anna Groß Heike Plugge Anbieter: KFD St. Viktor

### 9. März 2023

- 14:30-17:30 **Generationentreff im MGH** Generationencafé - Doppelkopf, Rommé und mehr für Jung und Alt Ⓢ Ltg: Dorothe Ruhoff · Anbieter: FBS Dülmen, MGH Dülmen
- 15:00-17:15 **Morbus Parkinson** - Leben mit Morbus Parkinson Ⓢ Ltg: Heribert Franken Erich Stemberg
- 15:30-17:45 **Chorprobe Kinderchor** Ⓢ Ltg: Christoph Falley · Anbieter: Pfarrei St. Viktor

\* Bei diesen Angeboten fallen Umlagekosten an.  
 \* Angebote im Rahmen der Ausstellung „Aufgeblüht“

- einsA – spirituell
- einsA – politisch & gesellschaftlich
- einsA – gesund & fit

- einsA – kreativ
- einsA – freiwillig & engagiert



Anmeldung und weitere Informationen unter  
[www.einsA-duelmen.de](http://www.einsA-duelmen.de)  
 Tel. 02594/97995-100

- 18:00-19:30 **Chorprobe Jugendchor** ⓘ Ltg: Christoph Falley · Anbieter: Pfarrei St. Viktor
- 18:30-22:15 **Heimathäppchen** - kleine Gerichte aus den Bergen Kochkurs: so schmeckt es in den Bergen ⓘ Gebühr: 16,50 €\* · Ltg: Daniela Elfers · Anbieter: FBS Dülmen
- 19:00-21:00 **Vortrag: Prävention beginnt im Alltag** - Was wir als Eltern/Erziehungsberechtigte tun können, um unsere Kinder stark zu machen gegen sexualisierte Gewalt ⓘ Ltg: N.N. · Anbieter: FBS Dülmen
- 19:00-21:15 **Tinnitus - Selbsthilfegruppe** Dülmen/ Coesfeld ⓘ Ltg: Rolf Pross · Anbieter: FBS Dülmen
- 20:00-21:30 **Chorprobe Junger Chor Joe's Rhapsody** ⓘ Ltg: Christoph Falley · Anbieter: Pfarrei St. Viktor

### 11. März 2023

- 09:30-17:00 **Wer zuletzt lacht....** ...ist ziemlich spät dran! Humorvoller Umgang mit Menschen mit Demenz ⓘ Gebühr: 103,00 € · Ltg: Marion Dobersek · Anbieter: FBS Dülmen

### 13. März 2023

- 18:30-22:15 **Bunte Currys** und Gerichte aus der exotischen Küche Kochkurs: Eintopf aus Fernost ⓘ Gebühr: 16,50 €\* · Ltg: Ursula Volpert · Anbieter: FBS Dülmen

### 14. März 2023

- 18:30-22:15 **Vegetarisch - im März!** Kochkurs: ohne Fleisch durch's Jahr! ⓘ Gebühr: 16,50 €\* · Ltg: Mechthild Halsbenning · Anbieter: FBS Dülmen
- 19:00-21:15 **Erwisch' mich mal beim Gelingen** - freies, selbst gestaltetes Spiel als raffinierte Lernmethode ⓘ Ltg: Pit Brüssel · Anbieter: FBS Dülmen

### 15. März 2023

- 09:00-21:00 **Malerei unter Drei** - Farbabenteuer für Pamperskinder. Fortbildung für Erzieherinnen und Erzieher ⓘ Gebühr: 294,00 € · Ltg: Pit Brüssel · Anbieter: FBS Dülmen
- 09:30-11:00 **NRW ElternStart** - Offener Eltern-Baby-Treff: Für alle Mütter, Väter, Großeltern mit Babys im ersten Lebensjahr ⓘ Ltg: Angelika Gründken · Anbieter: FBS Dülmen
- 10:00-13:45 **Passioniertes Kochen** für pensionierte Männer ⓘ Gebühr: 16,00 €\* · Ltg: Ursula Volpert · Anbieter: FBS Dülmen

### 16. März 2023

- 15:30-17:45 **Chorprobe Kinderchor** ⓘ Ltg: Christoph Falley · Anbieter: Pfarrei St. Viktor
- 17:00-18:30 **MGH - Strick-Café** - Jederman und Jedefrau ist willkommen! ⓘ Ltg: Anja Kottisch · Anbieter: FBS Dülmen, MGH Dülmen
- 17:00-19:00 **„Mach mit in Dülmen“** – Offener Stammtisch für Menschen im und um den Ruhestand ⓘ Gebühr: Ltg: Stefanie Rind, Leah König, Werner Niehues · Anbieter: Dülmener Seniorenetzwerk
- 18:00-19:30 **Chorprobe Jugendchor** ⓘ Ltg: Christoph Falley · Anbieter: Pfarrei St. Viktor
- 18:30-22:15 **Genießerbuffet für das Osterfest** Kochkurs: eine Auswahl an festlichen Highlights ⓘ Gebühr: 16,50 €\* · Ltg: Daniela Elfers · Anbieter: FBS Dülmen
- 20:00-21:30 **Chorprobe Junger Chor Joe's Rhapsody** ⓘ Ltg: Christoph Falley · Anbieter: Pfarrei St. Viktor

### 18. März 2023

- 09:30-17:45 **Patchwork und Quilting** Intensivkurs am Wochenende ⓘ Gebühr: 56,00 € · Ltg: Ursula Aschmoneit, Mechthild Uekötter · Anbieter: FBS Dülmen
- 10:00-13:45 **Lecker, lecker Mittagessen!** Kochkurs: Gemeinsames Zubereiten und Genießen von saisonalen Köstlichkeiten. ⓘ Gebühr: 16,50 €\* · Ltg: Mechthild Halsbenning · Anbieter: FBS Dülmen
- 17:00-21:00 **Brettspielgefährten** - Jahreshauptversammlung ⓘ Ltg: Benjamin Barnick · Anbieter: Brettspielgefährten - Wir spielen bunt e.V.

### 20. März 2023

- 15:00-16:30 **Singen für Jung und Alt** Singen ist gut für's Herz. Gemeinsames Singen ganz besonders! ⓘ Ltg: Barbara Hanewinkel · Anbieter: FBS Dülmen, MGH Dülmen
- 18:30-22:15 **Kleine Geschenke aus der Küche** - zu Ostern Kochkurs: leckere, selbstgemachte Geschenke ⓘ Gebühr: 16,50 €\* · Ltg: Birgit Mersmann · Anbieter: FBS Dülmen

### 21. März 2023

- 18:30-22:15 **Das neue Festtagsessen für Ostern** Kochkurs: neue festliche Rezepte! ⓘ Gebühr: 16,50 €\* · Ltg: Daniela Elfers · Anbieter: FBS Dülmen

### 22. März 2023

- 15:00-16:30 **Offener Eltern-Baby-Treff:** Für alle Mütter, Väter, Großeltern mit Babys im ersten Lebensjahr ⓘ Ltg: Josefine Haustein · Anbieter: Stadt Dülmen
- 15:30-17:00 **Offene Spielzeit im einsA** Für alle Mütter, Väter, Großeltern mit Kleinkindern. Wir laden ein zum Spielen, Spaß haben und gemeinsam Neues erleben. ⓘ Ltg: Julia Schniggendiller · Anbieter: FBS Dülmen, FZ St. Anna
- 18:30-22:15 **Wie in 1001er Nacht** Kochkurs: bunte Küche aus dem Orient ⓘ Gebühr: 16,50 €\* · Ltg: Ursula Volpert · Anbieter: FBS Dülmen
- 19:00-22:00 **Spielen für Jung und Alt** Alle sind eingeladen mitzuspielen! ⓘ Ltg: Benjamin Barnick · Anbieter: FBS Dülmen, MGH Dülmen

### 23. März 2023

- 09:00-12:00 **Generationentreff im MGH** Doppelkopf, Rommé und mehr für Jung und Alt ⓘ Ltg: Dorothe Ruhoff · Anbieter: FBS Dülmen, MGH Dülmen
- 15:30-17:45 **Chorprobe Kinderchor** ⓘ Ltg: Christoph Falley · Anbieter: Pfarrei St. Viktor
- 18:00-19:30 **Chorprobe Jugendchor** ⓘ Ltg: Christoph Falley · Anbieter: Pfarrei St. Viktor
- 18:30-22:15 **Auf das richtige Öl kommt es an!** Kochkurs: jedes Öl schmeckt anders und lässt sich unterschiedlich einsetzen ⓘ Gebühr: 16,50 €\* · Ltg: Gabriele Toberg

### 25. März 2023

- 11:00-15:00 **Ladies-Night** - Secondhandmarkt für die Frau ⓘ Ltg: Anna Greß · Anbieter: KFD St. Viktor
- 15:00-17:30 **Orchideentreffen der Orchideenfreunde Münster-Münsterland** Reisebericht Mallorca von Dieter Landtreter ⓘ Ltg: Dieter Landtreter · Anbieter: Orchideenfreunde Münster-Münsterland

### 28. März 2023

- 19:30-21:45 **MGH-Quizabend** Raten und Rätsel für Jung & Alt ⓘ Ltg: Martin Nitschmann Oliver Werthmüller · Anbieter: FBS Dülmen, MGH Dülmen

### 29. März 2023

- 09:30-11:00 **NRW ElternStart** - Offener Eltern-Baby-Treff: Für alle Mütter, Väter, Großeltern mit Babys im ersten Lebensjahr ⓘ Ltg: Angelika Gründken · Anbieter: FBS Dülmen
- 18:00-20:15 **Einführung in das Betreuungsrecht** Informationsveranstaltung für gesetzliche Betreuer und Betreuerinnen ⓘ Ltg: Julia Schneider · Anbieter: FBS Dülmen

### 30. März 2023

- 09:00-12:00 **wellcome** - Treff für Ehrenamtliche und Interessierte Qualifizierung und kollegialer Austausch für ehrenamtlich Tätige wellcome- Engel und Interessierte ⓘ Ltg: Angelika Gründken · Anbieter: FBS Dülmen
- 15:30-17:45 **Chorprobe Kinderchor** ⓘ Ltg: Christoph Falley · Anbieter: Pfarrei St. Viktor
- 18:00-19:30 **Chorprobe Jugendchor** ⓘ Ltg: Christoph Falley · Anbieter: Pfarrei St. Viktor
- 20:00-21:30 **Chorprobe Junger Chor Joe's Rhapsody** ⓘ Ltg: Christoph Falley · Anbieter: Pfarrei St. Viktor

## APRIL 2023

### 1. April 2023

- 14:00-16:30 **Café Knacks** - Jung bis Alt reparieren gemeinsam im Repair-Café ⓘ Ltg: Barbara Witthaut · Alina Eliseeva · Anbieter: CafeKnacks, FBS Dülmen, MGH Dülmen
- 11:00 **ei ei ei - was seh ich da...?** Ausstellungseröffnung der Serie Ovulationszentrum des Künstlers Peter Grzan ⓘ Ltg: Dr. Wolfgang Werner · Anbieter: Förderverein für Kunst und Kultur

### 5. April 2023

- 09:30-11:00 **NRW ElternStart** - Offener Eltern-Baby-Treff: Für alle Mütter, Väter, Großeltern mit Babys im ersten Lebensjahr ⓘ Ltg: Angelika Gründken · Anbieter: FBS Dülmen
- 10:00-13:45 **Passioniertes Kochen** für pensionierte Männer ⓘ Gebühr: 16,00 €\* · Ltg: Ursula Volpert · Anbieter: FBS Dülmen

### 6. April 2023

- 15:30-17:45 **Chorprobe Kinderchor** ⓘ Ltg: Christoph Falley · Anbieter: Pfarrei St. Viktor

### 12. April 2023

- 09:30-11:00 **NRW ElternStart** - Offener Eltern-Baby-Treff: Für alle Mütter, Väter, Großeltern mit Babys im ersten Lebensjahr ⓘ Ltg: Angelika Gründken · Anbieter: FBS Dülmen
- 19:00-22:00 **Spielerabend** der kfd St. Viktor für interessierte Frauen ⓘ Ltg: Anna Greß, Heike Plugge · Anbieter: KFD St. Viktor

### 13. April 2023

- 09:30-14:00 **Nähmaschinen-Führerschein** für Kinder ab der 5. Klasse ⓘ Gebühr: 23,40 € · Ltg: Kay Ina Wagner · Anbieter: FBS Dülmen
- 15:00-17:15 **Morbus Parkinson** - Leben mit Morbus Parkinson ⓘ Ltg: Heribert Franken Erich Stemberg
- 15:30-17:45 **Chorprobe Kinderchor** ⓘ Ltg: Christoph Falley · Anbieter: Pfarrei St. Viktor
- 18:00-19:30 **Chorprobe Jugendchor** ⓘ Ltg: Christoph Falley · Anbieter: Pfarrei St. Viktor

- 19:00-21:15 **Tinnitus - Selbsthilfegruppe** Dülmen/ Coesfeld ⓘ Ltg: Rolf Pross · Anbieter: FBS Dülmen
- 20:00-21:30 **Chorprobe Junger Chor Joe's Rhapsody** ⓘ Ltg: Christoph Falley · Anbieter: Pfarrei St. Viktor

### 15. April 2023

- 10:00-13:45 **Lecker, lecker Mittagessen!** Kochkurs: Gemeinsames Zubereiten und Genießen von saisonalen Köstlichkeiten. ⓘ Gebühr: 16,50 €\* · Ltg: Mechthild Halsbenning · Anbieter: FBS Dülmen

### 17. April 2023

- 08:45-11:45 **Selbstgenäht!** im Nähkurs am Montag Vormittag! ⓘ Gebühr: 103,60 € · Ltg: Birgit Lenz · Anbieter: FBS Dülmen
- 10:15-11:45 **Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene** ⓘ Gebühr: 80,00 € · Ltg: Christiane Zink · Anbieter: FBS Dülmen
- 10:30-12:00 **Kidix - Eltern-Kind-Kurs** für Eltern mit Kindern ab dem ersten Lebensjahr ⓘ Gebühr: 53,20 € · Ltg: Christine Kalinowski · Anbieter: FBS Dülmen
- 15:00-16:30 **Singen für Jung und Alt** Singen ist gut für's Herz. Gemeinsames Singen ganz besonders! ⓘ Ltg: Barbara Hanewinkel · Anbieter: FBS Dülmen, MGH Dülmen
- 15:15-16:45 **Yoga auf dem Stuhl** Wohlbefinden durch Yoga - in jedem Alter und auch im Sitzen ⓘ Gebühr: 90,00 € · Ltg: Andrea Segbers · Anbieter: FBS Dülmen
- 18:30-22:15 **Vegetarisch - im April!** Kochkurs: ohne Fleisch durch's Jahr! ⓘ Gebühr: 16,50 €\* · Ltg: Mechthild Halsbenning · Anbieter: FBS Dülmen
- 19:30-21:45 **Selbstgenäht!** im Nähkurs am Montag Abend! ⓘ Gebühr: 75,60 € · Ltg: Kay Ina Wagner · Anbieter: FBS Dülmen

\* Bei diesen Angeboten fallen Umlagekosten an.

- einsA – spirituell
- einsA – politisch & gesellschaftlich
- einsA – gesund & fit

- einsA – kreativ
- einsA – freiwillig & engagiert



Anmeldung und weitere Informationen unter  
[www.einsA-duelmen.de](http://www.einsA-duelmen.de)  
 Tel. 02594/97995-100

### 18. April 2023

- 08:45-11:45 **Selbstgenäht!** im Nähkurs am Dienstag Vormittag Ⓢ Gebühr: 133,20 € · Ltg: Birgit Lenz · Anbieter: FBS Dülmen
- 09:00-10:30 **Kidix - Eltern-Kind-Kurs** für Eltern mit Kindern ab dem ersten Lebensjahr Ⓢ Gebühr: 60,80 € · Ltg: Sarah Volle · Anbieter: FBS Dülmen
- 10:00-10:45 **Spezielles Ganzkörpertraining** für Frauen Ⓢ Gebühr: 40,50 € · Ltg: Andrea Lenz · Anbieter: FBS Dülmen
- 10:30-12:00 **Kidix - Eltern-Kind-Kurs** für Eltern mit Kindern ab dem ersten Lebensjahr Ⓢ Gebühr: 68,40 € · Ltg: Nadine Träger · Anbieter: FBS Dülmen
- 18:00-20:15 **Selbstgenäht!** im Nähkurs am Dienstag Abend Ⓢ Gebühr: 99,90 € · Ltg: Kirsten Gernemann · Anbieter: FBS Dülmen
- 18:30-19:15 **Thairobik** Ⓢ Gebühr: 36,00 € · Ltg: Andrea Fiebig · Anbieter: FBS Dülmen
- 18:30-19:15 **Zumba®** Ⓢ Gebühr: 56,00 € · Ltg: Vera Sietmann
- 18:30-22:15 **„Dinner for two“** Kochkurs: Zu zweit kochen und essen ist doppelter Spaß! Leichte Küche Ⓢ Gebühr: 16,50 € · Ltg: Daniela Elfers · Anbieter: FBS Dülmen

### 19. April 2023

- 08:30-09:15 **Frühgymnastik** Ⓢ Gebühr: 40,00 € · Ltg: Mechtild Bünker · Anbieter: FBS Dülmen
- 08:45-11:45 **Selbstgenäht!** im Nähkurs am Mittwoch Vormittag Ⓢ Gebühr: 133,20 € · Ltg: Kirsten Gernemann · Anbieter: FBS Dülmen
- 10:00-13:45 **Passioniertes Kochen** für pensionierte Männer Ⓢ Gebühr: 16,00 €\* · Ltg: Ursula Volpert · Anbieter: FBS Dülmen
- 10:30-12:00 **Kidix - Eltern-Kind-Kurs** für Eltern mit Kindern ab dem ersten Lebensjahr Ⓢ Gebühr: 68,40 € · Ltg: Petra Rath · Anbieter: FBS Dülmen
- 15:00-16:30 **Offener Eltern-Baby-Treff:** Für alle Mütter, Väter, Großeltern mit Babys im ersten Lebensjahr Ⓢ Ltg: Josefine Haustein · Anbieter: Stadt Dülmen
- 17:40-19:10 **Yoga - Meditation & Kraftquelle** für Körper, Geist und Seele Angebot für Einsteiger und Geübte Ⓢ Gebühr: 100,00 € · Ltg: Birgit Scheda-Brauer · Anbieter: FBS Dülmen
- 18:15-19:00 **Fit werden - Fit bleiben** Ⓢ Gebühr: 40,00 € · Ltg: Andrea Fiebig · Anbieter: FBS Dülmen
- 18:30-22:15 **Freche Frühlingküche** Kochkurs: lecker kochen und fit sein Ⓢ Gebühr: 16,50 €\* · Ltg: Karen Kranz · Anbieter: FBS Dülmen
- 19:15-20:00 **Fit werden - Fit bleiben** Ⓢ Gebühr: 40,00 € · Ltg: Andrea Fiebig · Anbieter: FBS Dülmen
- 19:15-20:15 **Beckenbodentraining** für Mamas Ⓢ Gebühr: 74,00 € · Ltg: Susanne Langenhorst
- 19:30-21:45 **Selbstgenäht!** im Nähkurs am Mittwoch Abend Ⓢ Gebühr: 99,90 € · Ltg: Kirsten Gernemann · Anbieter: FBS Dülmen

### 20. April 2023

- 08:45-11:45 **Selbstgenäht!** im Nähkurs am Donnerstag Vormittag Ⓢ Gebühr: 103,60 € · Ltg: N. N. · Anbieter: FBS Dülmen
- 09:00-10:30 **Kidix - Eltern-Kind-Kurs** für Eltern mit Kindern ab dem ersten Lebensjahr Ⓢ Gebühr: 53,20 € · Ltg: Petra Rath · Anbieter: FBS Dülmen
- 09:00-16:30 **Fordernde Verhaltensweisen von Menschen mit Demenz** Ⓢ Gebühr: 103,00 € · Ltg: Sabine Mierelmeier · Anbieter: FBS Dülmen
- 10:30-12:00 **Kidix - Eltern-Kind-Kurs** für Eltern mit Kindern ab dem ersten Lebensjahr Ⓢ Gebühr: 53,20 € · Ltg: Petra Rath · Anbieter: FBS Dülmen
- 11:00-12:30 **Ganzheitliches Gedächtnistraining** mit Bärbel Schwarze - Fortgeschrittene Regelmäßiges Gedächtnistraining steigert unser Denken! Ⓢ Gebühr: 73,80 € · Ltg: Bärbel Schwarze · Anbieter: FBS Dülmen
- 15:30-17:45 **Chorprobe Kinderchor** Ⓢ Ltg: Christoph Falley · Anbieter: Pfarrei St. Viktor
- 17:00-18:30 **MGH - Strick-Café** - Jederman und Jedefrau ist willkommen! Ⓢ Ltg: Anja Kottisch · Anbieter: FBS Dülmen, MGH Dülmen
- 17:00-19:00 **„Mach mit in Dülmen“** – Offener Stammtisch für Menschen im und um den Ruhestand Ⓢ Gebühr: Ltg: Stefanie Rind, Leah König, Werner Niehues · Anbieter: Dülmener Seniorennetzwerk

- 19:00-21:15 **Themenabende für Frauen** In diesem Themenabend für Frauen geht es um Lebensthemen im familiärem und gesellschaftlichen Kontext. Ⓢ Gebühr: 48,00 € · Ltg: Magdalena Hovenjürgen · Anbieter: FBS Dülmen
- 18:00-19:30 **Chorprobe Jugendchor** Ⓢ Ltg: Christoph Falley · Anbieter: Pfarrei St. Viktor
- 19:30-20:15 **Body-Energy** Ⓢ Gebühr: 28,00 € · Ltg: Marlen Grote · Anbieter: FBS Dülmen
- 20:00-21:30 **Chorprobe Junger Chor Joe's Rhapsody** Ⓢ Ltg: Christoph Falley · Anbieter: Pfarrei St. Viktor

### 21. April 2023

- 08:30-10:00 **Gymnastik für Mollige, Unsportliche und Einsteiger** Ⓢ Gebühr: 64,00 € · Ltg: Helga Michejda · Anbieter: FBS Dülmen
- 09:00-10:30 **Kidix - Eltern-Kind-Kurs** Ⓢ Gebühr: 53,20 € · Ltg: Christine Kalinowski · Anbieter: FBS Dülmen
- 10:30-12:00 **Kidix - Eltern-Kind-Kurs** Ⓢ Gebühr: 68,40 € · Ltg: N.N. · Anbieter: FBS Dülmen
- 18:30-22:15 **Kleine Köstlichkeiten** Kochkurs: klein - aber fein Ⓢ Gebühr: 16,50 €\* · Ltg: Gabriele Toberg

### 22. April 2023

- 09:30-10:30 **Zumba®** Ⓢ Gebühr: 56,00 € · Ltg: Vera Sietmann
- 11:00-13:15 **Qi Gong in Bewegung und Stille** In diesem Kurs geht es um das Erlernen einfacher grundlegender Übungen zur Entspannung und für ein ganzheitliches Wohlbefinden. Ⓢ Gebühr: 18,00 € · Ltg: Dr. Katrin Trutschler-Ebert · Anbieter: FBS Dülmen

### 24. April 2023

- 18:30-22:15 **Immunpower aus der Küche!** Kochkurs: kochen Sie sich gesund Ⓢ Gebühr: 16,50 €\* · Ltg: Karen Kranz · Anbieter: FBS Dülmen

### 25. April 2023

- 19:00-20:00 **Textil im Archiv** - ein Spaziergang durch die Stadtgeschichte Ⓢ Ltg: Dr. Stefan Sudmann · Anbieter: Stadt Dülmen
- 19:30-21:45 **MGH-Quizabend** Raten und Rätsel für Jung & Alt Ⓢ Ltg: Martin Nitschmann Oliver Werthmüller · Anbieter: FBS Dülmen, MGH Dülmen

### 26. April 2023

- 09:30-11:00 **NRW ElternStart** - Offener Eltern-Baby-Treff: Für alle Mütter, Väter, Großeltern mit Babys im ersten Lebensjahr Ⓢ Ltg: Angelika Gründken · Anbieter: FBS Dülmen
- 09:45-10:45 **Rückbildungsyoga mit Baby** Für Mütter mit Babys ab der achten Woche Ⓢ Gebühr: 87,50 € · Ltg: Manuela Kirschner · Anbieter: FBS Dülmen
- 15:30-17:00 **Offene Spielzeit im einsA** Für alle Mütter, Väter, Großeltern mit Kleinkindern. Wir laden ein zum Spielen, Spaß haben und gemeinsam Neues erleben. Ⓢ Ltg: Julia Schniggendiller · Anbieter: FBS Dülmen, FZ St. Anna
- 18:30-22:15 **Pakistanische Küche** Kochkurs: exotisch köstlich! Ⓢ Gebühr: 16,50 €\* · Ltg: Karla Kunkel · Anbieter: FBS Dülmen
- 19:00-21:15 **Liebe zur Natur.** Nutz- und Kräutergarten leicht gemacht! Vortrag zu Anbau, Pflege, Ernte, Überwinterung - ob im Garten, in Kübeln oder Blumenkästen Ⓢ Gebühr: 13,50 € · Ltg: Marie-Luise Link-Breitkopf
- 19:00-22:00 **Spielen für Jung und Alt** Alle sind eingeladen mitzuspielen! Ⓢ Ltg: Benjamin Barnick · Anbieter: FBS Dülmen, MGH Dülmen

### 27. April 2023

- 09:00-12:00 **Generationentreff im MGH** Doppelkopf, Rommé und mehr für Jung und Alt Ⓢ Ltg: Dorothe Ruhoff · Anbieter: FBS Dülmen, MGH Dülmen
- 15:30-17:45 **Chorprobe Kinderchor** Ⓢ Ltg: Christoph Falley · Anbieter: Pfarrei St. Viktor
- 18:00-19:30 **Chorprobe Jugendchor** Ⓢ Ltg: Christoph Falley · Anbieter: Pfarrei St. Viktor
- 18:00-19:00 **Qi Gong in Bewegung und Stille** In diesem Kurs geht es um das Erlernen einfacher grundlegender Übungen zur Entspannung und für ein ganzheitliches Wohlbefinden. Ⓢ Gebühr: 35,00 € · Ltg: Dr. Katrin Trutschler-Ebert · Anbieter: FBS Dülmen

- 18:30-22:15 **Hobbyköche am Herd Kochkurs:** Männer treffen sich am Herd und probieren unter Anleitung einer erfahrenen Köchin gemeinsam neue Rezepte aus. Ⓢ Gebühr: 16,50 €\* · Ltg: Daniela Elfers · Anbieter: FBS Dülmen

- 20:00-21:30 **Chorprobe Junger Chor Joe's Rhapsody** Ⓢ Ltg: Christoph Falley · Anbieter: Pfarrei St. Viktor

### 28. April 2023

- 18:00-21:00 **LeseGenuss** - Herr der Ringe Hören und Essen: Tauchen Sie in die kulinarische Welt von Herr der Ringe ein Ⓢ Gebühr: 40,00 €\* · Ltg: Daniela Elfers · Anbieter: FBS Dülmen

## Mai 2023

### 3. Mai 2023

- 10:00-13:45 **Passioniertes Kochen** für pensionierte Männer Ⓢ Gebühr: 16,00 €\* · Ltg: Ursula Volpert · Anbieter: FBS Dülmen
- 15:00-16:30 **Offener Eltern-Baby-Treff:** Für alle Mütter, Väter, Großeltern mit Babys im ersten Lebensjahr Ⓢ Ltg: Josefine Haustein · Anbieter: Stadt Dülmen
- 18:30-22:15 **Wer bringt was zum Grillen mit?** Brot & Dips Kochkurs: leckere Mitbringsel für Buffet, Grill- und Sommerfest Ⓢ Gebühr: 16,50 €\* · Ltg: Birgit Mersmann · Anbieter: FBS Dülmen

### 4. Mai 2023

- 09:00-10:30 **Ganzheitliches Gedächtnistraining** mit Bärbel Schwarze - Starterkurse Regelmäßiges Gedächtnistraining steigert unser Denken! Ⓢ Gebühr: 56,60 € · Ltg: Bärbel Schwarze · Anbieter: FBS Dülmen
- 09:00-16:00 **Einführung in die kollegiale Fallberatung** GEW Coesfeld Ⓢ Ltg: Deutschmann N. N. · Anbieter: GEW KV Coesfeld

- 15:30-17:45 **Chorprobe Kinderchor** Ⓢ Ltg: Christoph Falley · Anbieter: Pfarrei St. Viktor

- 18:00-19:30 **Chorprobe Jugendchor** Ⓢ Ltg: Christoph Falley · Anbieter: Pfarrei St. Viktor

- 20:00-21:30 **Chorprobe Junger Chor Joe's Rhapsody** Ⓢ Ltg: Christoph Falley · Anbieter: Pfarrei St. Viktor

### 5. Mai 2023

- 18:30-22:15 **Pesto, Chutneys, Balsamico** Kochkurs: die I-Tüpfelchen im Menü! Ⓢ Gebühr: 16,50 € · Ltg: Ursula Volpert · Anbieter: FBS Dülmen

### 6. Mai 2023

- 14:00-16:30 **Café Knacks** - Jung bis Alt reparieren gemeinsam im Repair-Café Ⓢ Ltg: Barbara Witthaut · Alina Eliseeva · Anbieter: CafeKnacks, FBS Dülmen, MGH Dülmen

### 8. Mai 2023

- 17:00-18:30 **Mein Kind wird getauft** Taufelternabend Ⓢ Ltg: Christiane Zirpel · Anbieter: FBS Dülmen, St. Viktor Dülmen

- 18:30-22:15 **Kochen rund um die Welt** Kochkurs: die besten Gerichte aus der Welt! Ⓢ Gebühr: 16,50 €\* · Ltg: Karen Kranz · Anbieter: FBS Dülmen

- 19:30-21:45 **Vortrag: Jungs - ein echtes Abenteuer** An diesem Abend geht es in erster Linie darum, die Jungs in ihren Verhaltensweisen zu verstehen. Ⓢ Ltg: Meike Evers · Anbieter: FBS Dülmen

- 20:00-21:30 **Chorprobe Cantiamo** Ⓢ Ltg: Stella Ottinger · Anbieter: Pfarrei St. Viktor

### 10. Mai 2023

- 09:30-11:00 **NRW ElternStart** - Offener Eltern-Baby-Treff: Für alle Mütter, Väter, Großeltern mit Babys im ersten Lebensjahr Für alle Mütter, Väter, Großeltern mit Babys im ersten Lebensjahr. Ⓢ Ltg: Angelika Gründken · Anbieter: FBS Dülmen

- 19:00-22:00 **Spielerabend** der kfd St. Viktor für interessierte Frauen Ⓢ Ltg: Anna Greß Heike Plugge · Anbieter: KFD St. Viktor

\* Bei diesen Angeboten fallen Umlagekosten an.

- einsA – spirituell
- einsA – politisch & gesellschaftlich
- einsA – gesund & fit

- einsA – kreativ
- einsA – freiwillig & engagiert



Anmeldung und weitere Informationen unter  
[www.einsA-duelmen.de](http://www.einsA-duelmen.de)  
 Tel. 02594/97995-100

### 11. Mai 2023

- 14:30-17:30 **Generationentreff im MGH** Generationencafé - Doppelkopf, Rommé und mehr für Jung und Alt Ⓜ Ltg: Dorothe Ruhoff · Anbieter: FBS Dülmen, MGH Dülmen
- 15:00-17:15 **Morbus Parkinson** - Leben mit Morbus Parkinson Ⓜ Ltg: Heribert Franken Erich Stemberg
- 15:30-17:45 **Chorprobe Kinderchor** Ⓜ Ltg: Christoph Falley · Anbieter: Pfarrei St. Viktor
- 18:00-19:30 **Chorprobe Jugendchor** Ⓜ Ltg: Christoph Falley · Anbieter: Pfarrei St. Viktor
- 18:30-22:15 **Go green** - Salatvariationen Kochkurs: ein grüner Genuss! Ⓜ Gebühr: 16,50 €\* · Ltg: Daniela Elfers · Anbieter: FBS Dülmen
- 19:00-21:15 **Tinnitus - Selbsthilfegruppe** Dülmen/ Coesfeld Ⓜ Ltg: Rolf Pross · Anbieter: FBS Dülmen
- 20:00-21:30 **Chorprobe Junger Chor Joe's Rhapsody** Ⓜ Ltg: Christoph Falley · Anbieter: Pfarrei St. Viktor

### 16. Mai 2023

- 18:30-22:15 **Wer bringt was zum Grillen mit?** Sommersalate & Beilagen Kochkurs: leckere Mitbringsel für Buffet, Grill- und Sommerfest Ⓜ Gebühr: 16,50 €\* · Ltg: Birgit Mersmann · Anbieter: FBS Dülmen

### 17. Mai 2023

- 10:00-13:45 **Passioniertes Kochen** für pensionierte Männer Ⓜ Gebühr: 16,00 €\* · Ltg: Ursula Volpert · Anbieter: FBS Dülmen
- 15:00-16:30 **Offener Eltern-Baby-Treff:** Für alle Mütter, Väter, Großeltern mit Babys im ersten Lebensjahr Ⓜ Ltg: Josefine Haustein · Anbieter: Stadt Dülmen

### 18. Mai 2023

- 17:00-19:00 **„Mach mit in Dülmen“** – Offener Stammtisch für Menschen im und um den Ruhestand Ⓜ Gebühr: Ltg: Stefanie Rind, Leah König, Werner Niehues · Anbieter: Dülmener Seniorennetzwerk

### 19. Mai 2023

- 18:00 Uhr **Buchvorstellung** Kunstbildband „Zauber des Lichts“ mit Ludger Hinse Ⓜ Ltg: Dr. Wolfgang Werner · Anbieter: Förderverein für Kunst und Kultur

### 20. Mai 2023

- 10:00-13:45 **Lecker, lecker Mittagessen!** Kochkurs: Gemeinsames Zubereiten und Genießen von saisonalen Köstlichkeiten. Ⓜ Gebühr: 16,50 €\* · Ltg: Mechtild Halsbenning · Anbieter: FBS Dülmen

### 22. Mai 2023

- 18:30-22:15 **Heimathäppchen** - kleine Gerichte von der Küste Kochkurs: so schmeckt's an der Küste Ⓜ Gebühr: 16,50 €\* · Ltg: Daniela Elfers · Anbieter: FBS Dülmen

### 23. Mai 2023

- 18:30-22:15 **Vegetarisch** - im Mai! Kochkurs: ohne Fleisch durch's Jahr! Ⓜ Gebühr: 16,50 € · Ltg: Mechtild Halsbenning · Anbieter: FBS Dülmen

- 19:30-21:45 **MGH-Quizabend** Raten und Rätsel für Jung & Alt Ⓜ Ltg: Martin Nitschmann · Anbieter: FBS Dülmen, MGH Dülmen

### 24. Mai 2023

- 09:30-11:00 **NRW ElternStart** - Offener Eltern-Baby-Treff: Für alle Mütter, Väter, Großeltern mit Babys im ersten Lebensjahr Ⓜ Ltg: Angelika Gründken · Anbieter: FBS Dülmen
- 18:30-22:15 **Köstlichkeiten für ein Sommer-Buffer** Kochkurs: So werden die Gäste verwöhnt Ⓜ Gebühr: 16,50 €\* · Ltg: Ursula Volpert · Anbieter: FBS Dülmen
- 19:00-22:00 **Spielen für Jung und Alt** Alle sind eingeladen mitzuspielen! Ⓜ Ltg: Benjamin Barnick · Anbieter: FBS Dülmen, MGH Dülmen

### 25. Mai 2023

- 09:00-12:00 **Generationentreff im MGH** Doppelkopf, Rommé und mehr für Jung und Alt Ⓜ Ltg: Dorothe Ruhoff · Anbieter: FBS Dülmen, MGH Dülmen
- 15:30-17:45 **Chorprobe Kinderchor** Ⓜ Ltg: Christoph Falley · Anbieter: Pfarrei St. Viktor
- 18:00-19:30 **Chorprobe Jugendchor** Ⓜ Ltg: Christoph Falley · Anbieter: Pfarrei St. Viktor
- 20:00-21:30 **Chorprobe Junger Chor Joe's Rhapsody** Ⓜ Ltg: Christoph Falley · Anbieter: Pfarrei St. Viktor

### 31. Mai 2023

- 09:00-12:00 **wellcome** - Ehrenamtlichen Treff für Ehrenamtliche und Interessierte Qualifizierung und kollegialer Austausch für ehrenamtlich Tätige wellcome Engel und Interessierte Ⓜ Ltg: Angelika Gründken · Anbieter: FBS Dülmen
- 15:00-16:30 **Offener Eltern-Baby-Treff:** Für alle Mütter, Väter, Großeltern mit Babys im ersten Lebensjahr Ⓜ Ltg: Josefine Haustein · Anbieter: Stadt Dülmen

Stand: 6. Januar 2023  
 Alle Angaben ohne Gewähr

## einsA in Aktion

Mensch – Tier – Schöpfung  
 12. bis 14. Mai 2023

Weitere Informationen s. Seiten 13 und 28

### 15. Mai 2023

- 15:00-16:30 **Singen für Jung und Alt** Singen ist gut für's Herz. Gemeinsames Singen ganz besonders! Ⓜ Ltg: Barbara Hanewinkel · Anbieter: FBS Dülmen, MGH Dülmen
- 16:00-18:30 **Personalrat:** Was ist das? Ist das was für mich? - Schnupperkurs Ⓜ Ltg: Deutschmann · Anbieter: GEW
- 18:30-22:15 **Spargelkönigin - Spargelkönig** - der Spargelkochkurs Kochkurs: Spargel in allen Variationen Ⓜ Gebühr: 16,50 €\* · Ltg: Daniela Elfers · Anbieter: FBS Dülmen

## Unser „tierisches“ Gewinnspiel

Mit etwas „tierischem“ Wissen (google und wikipedia helfen...) und etwas Glück können Sie eine einsA-Tasse gewinnen! Finden Sie die richtigen Antworten – die dazugehörigen Buchstaben ergeben das Lösungswort, das selbstverständlich etwas mit unserem Motto „Mensch – Tier – Schöpfung“ zu tun hat. Ein kleiner Tipp: Es summt... ;-)\*



#### 1. Einer Legende nach hat das Rotkehlchen seinen roten Fleck

- O: seit der Sintflut
- C: seit dem Auszug aus Ägypten
- B: seit der Kreuzigung Jesu
- K: seit der Steinigung des Stephanus

#### 2. Im Bürgerlichen Gesetzbuch gibt es vier Paragraphen nur für

- I: Bienen
- B: Frösche
- L: Hunde
- Z: Enten

#### 3. Zur Klärung der Frage nach dem Vogelzug halfen auch

- R: Schwertstörche
- P: Lanzenstörche
- E: Pfeilstörche
- U: Messerstörche

#### 4. Welches Tier spuckt im Märchen „Tischlein, deck dich“ Gold?

- E: Ziege
- W: Kuh
- M: Schaf
- N: Esel

#### 5. Kevin Costner tanzte 1990 als „John Dunbar“ mit dem

- N: Fuchs
- E: Wolf
- J: Schakal
- P: Fennek

#### 6. Von der Leber des Prometheus fraß zur Strafe ein

- O: Geier
- N: Adler
- A: Habicht
- F: Falke

#### 7. Beim Galliereinfall in Rom wurde das Kapitol der Legende nach gerettet durch

- W: Spatzen
- A: Raben
- F: Hühner
- S: Gänse

#### 8. Für das Ende der Nichtvogeldinosaurier vor 66 Millionen Jahren verantwortlich macht die Wissenschaft

- V: einen Gletscher am Äquator
- T: einen Asteroideneinschlag vor Mittelamerika
- A: eine Austrocknung des Mittelmeers
- P: einen Vulkanausbruch in Neuseeland

#### 9. Vor etwa 2,4 Milliarden Jahren wurde ein Großteil des Lebens vernichtet durch die

- B: Stickstoffkatastrophe
- L: Wasserstoffkatastrophe
- U: Kohlenstoffkatastrophe
- O: Sauerstoffkatastrophe

#### 10. Kein „lebendes Fossil“ ist

- F: der Quastenflosser
- I: die Brückenechse
- Z: der Pfeilschwanzkrebs
- C: der Seeskorpion

#### 11. Der Teddybär hat seinen Namen angeblich von

- K: einem amerikanischen Präsidenten
- P: einem australischen Wissenschaftler
- A: einem englischen König
- L: einem irischen Unternehmer

Lösungswort



Quiz und Foto: Stefan Sudmann

\* Unter den richtigen Einsendungen lösen wir drei Gewinner. Diese werden telefonisch benachrichtigt und können dann ihren Gewinn am Infopoint abholen. Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen unserer Einrichtungen im Haus sind von dem Gewinnspiel ausgeschlossen.

## Auch Sie können im einsA Angebote setzen!



Wenn Sie Kooperationspartner des einsA sind oder es werden wollen, bieten wir Ihnen Räume und Möglichkeiten, intergenerative Angebote zu setzen und durchzuführen. Kooperationspartner des einsA können alle Freiwilligen, alle örtlichen Vereine, Verbände und Verbünde werden, die mit uns eine Nutzungsvereinbarung abschließen. Dann werden Sie zu unseren regelmäßigen Planungskonferenzen eingeladen. Als Kooperationspartner wün-

schon wir uns von Ihnen, dass Sie sich mit Ihren Ideen in unser Haus einbringen.

- ▶ Sie erhalten bei Bedarf einen Schlüssel für Seminarräume und für die Schränke mit den Materialien, die Sie benötigen.
- ▶ Unsere Räumlichkeiten können gegen Entrichtung einer Betriebskostenpauschale (gestaffelt nach Größe und Zeitraum) nutzen. Die Pauschale für Kooperationspartner ist dabei geringer.

- ▶ Besonders begrüßen wir Angebote, die für alle Generationen offen und attraktiv sind.
- ▶ Unsere Flure, die Showtreppe und der Markt der Möglichkeiten bieten Platz für Darbietungen aller Art. Der Förderzweck als intergenerative Bildungs- und Begegnungsstätte für alle Generationen ist uns im einsA besonders wichtig.
- ▶ Raumanfragen erfolgen über den Planungsbogen auf unserer Homepage. Sie können selbstverständlich auch eine Email an: [info@einsa-duelmen.de](mailto:info@einsa-duelmen.de) senden.
- ▶ Die Basisakteure im Haus freuen sich über alle Gruppen und Angebote, die im einsA ihren Platz finden.
- ▶ Wenn Sie Fragen und Wünsche zu Ihrer Mitarbeit als Kooperationspartner haben, wenden Sie sich gerne an die Geschäftsleitung Sandra Allerdisse 02594/97995-120 oder per E-Mail [allerdisse@bistum-muenster.de](mailto:allerdisse@bistum-muenster.de).
- ▶ Über unsere Homepage können bei Bedarf alle Veranstaltungen oder offenen Angebote zeitnah beworben werden. Mit dem einsA-Magazin bieten wir alle Infos zu Veranstaltungen und Entwicklungen rund ums Mitmachhaus. Auch dies können Sie als Veranstalter/Kooperationspartner für sich nutzen.

Lassen Sie sich von dem Foto nicht täuschen: Dieses Chaos-Duo hat es faustdick hinter den Ohren. Wenn Napoleon (grau) und Nepomuk (schwarz) mal nicht schnarchend auf dem Sofa liegen, stellen sie das Haus auf den Kopf. Vor den beiden Brüdern ist nichts sicher – vor allem seit sie wissen, wie man Türen öffnet. Einzig die Kühlschrankschrank-Tür hält noch Stand, zum Glück. Und auch wenn das pelzige Chaos-Duo manchmal die eigenen Nerven strapaziert – die Kater sind aus der Familie nicht wegzudenken. Kommt man nach Hause, gibt es stets eine lautstarke, freudige Begrüßung. Da verzeiht man gerne das eine oder andere zu Bruch gegangene Glas oder die geplünderte Käsepackung.



André Siemes, Pressesprecher der Stadt Dülmen

Wenn man, so wie ich, den Vorpark direkt vor der Haustür hat, lebt man quasi in direkter Nachbarschaft mit Kaninchen, Eichhörnchen, Singvögeln und sonstigem Getier. Nicht selten kommt es vor, dass sich die Eichhörnchen und Igel bis auf unsere Terrasse wagen. Aber noch näher kommen uns seit einigen Jahren jedes Jahr im Sommer die Fledermäuse!

Nämlich direkt ins Haus. Dann kann es passieren, dass sie einem abends im Treppenhaus plötzlich vor der Nase herumschwirren. Das verursacht schon einen Schreckmoment! Es bedarf einige Geduld und Tricks, die putzigen Tierchen wieder nach draußen zu locken. Auch wenn wir abends noch auf der Terrasse sitzen, können wir die Flugbahnen der kleinen Flugtiere im Mondschein beobachten. Sie zeugen davon, dass wir durch die Nähe zum Vorpark inmitten einer intakten Natur leben.

Christiane Daldrup, Beauftragte für Öffentlichkeitsarbeit im einsA



## Verein der Orchideenfreunde Münster – Münsterland



oben: verschiedene Orchideen, v.l.n.r.: BLC-Pastorale, Bulbophyllum spec., Encyclia vitellinum, Cattleya schilleriana, Cattleya loddia, Oncidium variegatum; rechts: Gruppenfoto der Orchideenfreunde zum Jahresabschluss im einsA; krankheitsbedingt fehlen acht Mitglieder/Fotos: Dieter Landtreter

**Unser Verein der Orchideenfreunde Münster – Münsterland besteht seit über 60 Jahren.**

Wir sind eine Ortsgruppe der Vereinigung deutscher Orchideenfreunde V.D.O.F. e.V.. Die Gesellschaft hat zurzeit mehr als 40 Ortsgruppen im deutschsprachigen Raum. Sie gibt eine Zeitschrift 4-mal im Jahr heraus mit dem Namen 'Das OrchideenJournal'.

Die Gattung der Orchideen ist neben den Farnen die größte im Pflanzenreich. Orchideen gibt es außer an den Polen überall auf der Welt in verschiedensten Lebensformen mit über 30.000 Arten. Unter den nördlich vorkommenden Orchideen gibt es viele Arten, die vollkommen winterhart sind.

Die meisten Orchideenmitglieder pflegen aber Orchideen, die in den wärmeren Regionen der Erde vorkommen.

Unseren Vereinsmitgliedern werden im Laufe des Jahres verschiedene Aktivitäten geboten und es steht ihnen eine recht umfangreiche Fach-Bibliothek zur Verfügung.

Am 25. Juni 2022 hatten wir dann einen Ausflug zu Orchideen Reuter in

Lemförde (Lemförder Orchideenzucht) gemacht. Pünktlich um 11 Uhr konnten wir dann in den Gewächshäusern nach interessanten „Orchis“ Ausschau halten. Viele von uns haben dann die Gärtnerei mit vollen Tüten oder Pappkartons mit einem Lächeln verlassen. Danach ging es weiter zum Dümmer See, wo wir im Dümmerhotel Strandlust in Lembruch zum Mittagessen eingekehrt sind. Zum Abschluss haben dann noch einige von uns den Dümmer See besucht und sind dann wieder in Richtung Heimat gefahren. Fazit Aller: So einen schönen Ausflug kann man jederzeit gerne wiederholen.

### Aktivitäten unseres Vereins:

Monatliche Treffen der Mitglieder zum Austausch von Erfahrungen, zu Vorträgen, Reiseberichten, Pflanzenbestimmungen und Pflanzentausch, Problemlösung und der Pflege privater Kontakte.

Beliebt sind auch die jährlich im Sommer durchgeführten Sammlungsbesichtigungen bei Vereinsmitgliedern.

Wir veranstalten Tagestouren zu Botanischen Gärten und zu Orchideen-Gärtnereien/-Börsen. Gelegentlich sind

diese Fahrten auch mit einem kulturellen Rahmenprogramm verbunden.

### Treffen:

Wir treffen uns jeden vierten Samstag im Monat um 15.00 Uhr im einsA. Gäste sind immer herzlich willkommen! Alle, auch Nichtmitglieder, ob jung oder alt, die Interessen an Orchideen haben, können sich an den Vereinsaktivitäten beteiligen und sind gern gesehene Gäste.

Dieter Landtreter

### Kontakt:

Bei Interesse oder Fragen wenden Sie sich bitte an die nebenstehenden Kontaktadressen oder schauen Sie auf unsere Internetseite unter: <http://www.vdof.de>  
orchideenfreunde-muenster@web.de  
Dieter Landtreter, Weidenstraße 33a  
48249 Dülmen, Tel. 02594-84572  
E-Mail: [dieter.landtreter@web.de](mailto:dieter.landtreter@web.de)  
Annette Kauling, Auf der Flüt 33  
D-46325 Borken, Tel: 02861-902087  
E-Mail: [annetekauling@freenet.de](mailto:annetekauling@freenet.de)



Die Kinder aus der Kita St. Anna haben sich auch ihre Gedanken zum Thema „Mensch – Tier – Schöpfung“ gemacht und diese zu Papier gebracht.

**einsA in Aktion**  
12. bis 14. Mai 2023

## MENSCH – TIER – SCHÖPFUNG

Vom 12. bis 14. Mai 2023 steht das einsA drei Tage lang ganz im Zeichen der Schlagworte „Mensch – Tier – Schöpfung“.

Von Freitag, den 12. Mai bis Sonntag, den 14. Mai 2023 ist ein buntes Programm geplant. Das Besondere: Alle Dülmener Bürger und Bürgerinnen haben die Möglichkeit, mitzumachen und ihre Ideen einzubringen! Denkbare Angebote wären zum Beispiel musikalische Beiträge, Vorträge, Workshops, Gesprächsrunden, Kunstaktionen ... Es gibt viele Möglichkeiten, sich dem Thema der Schöpfung zu nähern.

### Freuen Sie sich auf unser Aktionswochenende vom 12. bis 14. Mai:

#### Freitag, 12. Mai 2023

Wir starten unser Frühlingswochenende mit einem spannenden Slam. Tierische Hobbys oder ökologische Anliegen rund um das Motto Mensch/Tier/Schöpfung werden innerhalb eines Wettbewerbs unterhaltsam, spannend und doch für Laien verständlich vorgetragen. Begleitet durch einen wortgewandten und in Dülmen bekannten Moderator werden am Ende die Besucherinnen und Besucher eingeladen, einen Sieger des Slams zu prämiieren. Es konnten bereits einige Slammerinnen und Slammer für einen Auftritt gewonnen werden. Wenn Sie sich angesprochen fühlen oder jemanden kennen, der unbedingt mitmachen soll, freuen wir uns, wenn Sie sich bei uns melden.

#### Samstag, 13. Mai 2023

Der Samstag beginnt mit einem Familienflohmarkt auf dem „Markt der Möglichkeiten“ und im Erdgeschoss des einsA.

Am Abend wird ein intergenerativer Projektchor auf der Bühne auf dem „Markt der Möglichkeiten“ performen. Die Proben starten Anfang 2023! Anschließend wird unser Kooperationspartner Stadtkapelle Dülmen sein traditionelles Frühlingskonzert spielen.

#### Sonntag, 14. Mai 2023

Der Muttertagssonntag startet mit einer vogelkundlichen, sinnlichen Wanderung durch den Wildpark. Wieder zurück im

einsA, bietet das Bistro Orange in Kooperation mit dem Kulturteam ein leckeres Muttertagsfrühstück an. Auf der Bühne findet nach einem kleinen Wortgottesdienst ein Bühnenprogramm statt. Anschließend werden sich auf dem Kirchplatz rund um die Viktorkirche verschiedenste Vereine, die sich mit Tieren und Natur beschäftigen, vorstellen. Ein Highlight ist hier sicherlich eine Greifvogelschau. Den krönenden Abschluss unseres Frühlingswochenendes bildet ein Preview der Freilichtbühne Billerbeck mit dem neuen Kinderstück von 2023.

Beachten Sie dazu bitte auch die Hinweise unter unseren Highlights ab Seite 13

Weitere Informationen zu den Angeboten entnehmen Sie bitte unserer Internetseite [einsA-duelmen.de](http://einsA-duelmen.de), der Tagespresse und unseren SocialMedia-Kanälen.



## Honig von der Imker-AG der Marienschule

### Seit 2015 imkern wir an der Marienschule 🐝

Es geht um Spaß und Staunen - Die Arbeit in der Imker-AG an der Marienschule hat v.a. dieses Ziel. In Gemeinschaft und Rücksicht aufeinander und auf die Bienen wird das schuleigene Bienenvolk über Jahre begleitet. So wird im Frühjahr kontrolliert, ob es sich gut entwickelt, in dieser Zeit wächst das Volk von 10.000 auf bis zu 60.000 Bienen an. Und das in dieser kleinen Kiste! Es ist faszinierend mitanzusehen, wie das Bienenvolk sich organisiert, eine perfekte Arbeitsteilung wie auch einen ebenso perfekten Wabenbau beherrscht. Wir begleiten und unterstützen die Bienen durch Zugabe von zusätzlichen Rähmchen, Kontrolle der Futterwaben, aber auch Bekämpfung von Schädlingen etc. Neben der praktischen Arbeit an unseren ein bis zwei schuleigenen Bienenvölkern beschäftigen wir uns auch mit folgenden Fragen:

Wie funktioniert so ein Bienenstaat überhaupt? Wie entsteht eigentlich der Honig? Wann ist der Honig reif und wie wird er

gewonnen? Wie wird er abgefüllt und wie gelagert? Wie produzieren Bienen eigentlich Wachs? Welche Krankheiten bedrohen ein Bienenvolk? Welche Maßnahmen können gegen Bienenkrankheiten getroffen werden? Wie merkt man, ob ein Volk schwärmen will?

Die AG findet wöchentlich einmal nachmittags statt (ca. 45 Minuten), im Frühjahr und Sommer auch schon mal in den Ferien, weil Bienen sich nicht um Ferientermine kümmern.

Das Schleudern und Abfüllen (2 x/Jahr) dauert auch schon mal mehrere Stunden.

Im Winter gibt es auch immer etwas zu tun: So müssen die Beuten gesäubert und gegebenenfalls renoviert oder auch mit schönen Farben angestrichen werden. Es werden dann auch Rähmchen gezimmert, Draht eingezogen und neue Wachsmittelwände eingelötet. Alte Waben werden eingeschmolzen und in schöne Bienenwachskerzen verwandelt.

Thomas Verbüchel, Biolehrer, Leiter der Imker-AG

## Wünsche-Wand des Anna-Katharinenstifts Karthaus in der Engagmentecke!



Carola König vor der Wünsche-Wand  
Foto: Anna-Katharinenstift Karthaus

wohner in den Außengruppen im Stadtgebiet bestens vertraut. Das Stift bietet insgesamt 325 Menschen mit geistigen, körperlichen oder seelischen Behinderungen nicht nur Wohnraum und Arbeitsplätze sondern auch darüber hinaus gehende Betreuung an, u.a. in der Freizeitgestaltung.

### Die Wünsche-Wand kommt ins einsA

Die Bewohnerinnen und Bewohner wollen in ihrer Freizeit etwas erleben und haben dazu viele Ideen! Auf einer Wünsche-Wand ist das Ergebnis einer Befragung mit über 60 Wünschen und Ideen sichtbar (siehe Foto). Für das Jahr 2023 möchte das Anna-Katharinenstift verstärkt Angebote aus diesen Wünschen entwickeln und sucht dafür ehrenamtliche Unterstützerinnen und Unterstützer. Darüber hinaus sind aber auch andere Talente, Fähigkeiten oder Hobbys gefragt,

die in die Angebotsstruktur passen würden. Bringen Sie gerne Ihre Ideen ein!

Im Monat Februar wird die Wünsche-Wand in der Engagmentecke im einsA stehen. Haben Sie Interesse eines der Freizeitangebote zu unterstützen? Dann nehmen Sie die entsprechende Engagement-Karte von der Wünsche-Wand und werfen diese, mit Ihren Kontaktdaten ausgefüllt, in eine Box vor Ort ein. Nicht nur Ehrenamtskoordinatorin Carola König ist gespannt auf die Rückmeldungen, sondern auch viele Bewohnerinnen und Bewohner des Stiftes!

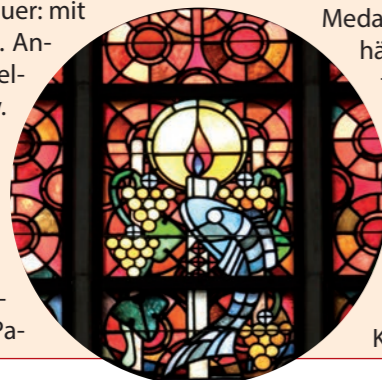
Für Rückfragen und weitergehende Informationen zu Engagementangeboten im Anna-Katharinenstift Karthaus ist Carola König die richtige Ansprechpartnerin:  
Tel. 02594-968225  
Mail: carola.koenig@akstift.de

Egal was du kannst – Du kannst dich engagieren! – z.B. für die Bewohnerinnen und Bewohner des Anna-Katharinenstifts Karthaus! Den Dülmenerinnen und Dülmenern sind das Stift und auch seine mehr als 100 Bewohnerinnen und Be-

## Tiere in der Kirche



„Im Reich der wilden Tiere“ (so der Titel einer erfolgreichen amerikanischen TV-Serie) bewegen wir uns auch dann, wenn wir „religiöse Regionen“ betreten, auch bei uns in Dülmen: Das fängt schon mit den Namenspatronen bestimmter Einrichtungen an – genauer: mit ihrer Darstellung: Der hl. Antonius (Patron des Merfelder Kindergartens bzw. Gotteshauses) wird mit einem Schweinchen an seiner Seite dargestellt. An die hl. Ida von Herzfeld (Ida-Kindergarten) schmiegt sich hilfesuchend ein Hirsch. Der Pa-



tron der Ludgerus-Grundschule Buldern, Liudger, wird mit Gänsen dargestellt. Und der Patron unserer beiden Kardinal-von-Galen Schulen wird gar „Löwe von Münster“ genannt.

Betreten wir im Dülmener einsA-Quartier die Viktorkirche, begegnet uns auch dort die Vielfalt der Fauna – je nachdem, ob wir einen Gottesdienst besuchen oder nur den Raum besichtigen. Im Gottesdienst könnten uns Messgewänder aus Wollstoff begegnen; die von Simone Püttmann gestalteten liturgischen Bücher sind in Ziegenleder eingebunden; manchmal wird der Messkelch von Propst Theodor Dümpelmann aus dem Jahre 1914 verwendet, der kunstvolle

Medaillons aus Elfenbein enthält. Auch der „nur“ Kunstinteressierte kommt in und um St. Viktor auf seine Kosten, wenn er Tiere entdecken möchte: Die Marienfiguren auf dem Kirchplatz (Bronze, 1904) bzw. in der Außen-nische in Richtung Anna-Kindergarten (Sandstein,

ca. 1870) treten jeweils auf eine Schlange, dem biblischen Symbol für das Böse; dieses findet sich auch in einem Glasfenster (ca. 1950) bzw. auf dem Hardenberg-Marienbild (urspr. 1653). Ein Glasfenster im Chorraum zeigt Brot und Fisch als Mahlzeit; in einem anderen Glasbild hat sich die Schützengemeinschaft „Kohvedel“ mit einem Rinderkopf verewigt. Hoch oben



im filigranen „Gespenge“ oberhalb des Sakramentshauses macht sich gerade ein Hund zum Sprung

bereit. Und am Gurtbogen zwischen Altarraum und Kirchenschiff entdecken wir eine weiße Taube mit Zweig im Schnabel – Sinnbild für neues Leben nach der Sintflut. Als sich die Wassermassen zurückziehen, bringt eine Taube dem Noach einen grünen Zweig in die Arche: Hinweis auf neues Leben und Neubeginn nach der Katastrophe – und die Zusage Gottes: „Ich will künftig nicht mehr alles Lebendige vernichten, wie ich es getan habe.“ (Gen 8,21)

Markus Trautmann

## Neues Gesicht im einsA: Sabine Schmehl vom Kulturteam der Stadt Dülmen

Sabine Schmehl ist das neue Gesicht im Intergenerativen Zentrum einsA: Sie verstärkt seit dem 1. Dezember das Kulturteam der Stadt Dülmen und kümmert sich vor allem um kulturelle und kulturpädagogische Angebote im „Haus für alle“. Sie tritt damit die Nachfolge von Linda Wilken an, die diese Aufgabe in den vergangenen zwei Jahren übernommen und viele Angebote initialisiert hatte. Sabine Schmehl ist gelernte Sozialpädagogin und Theaterpädagogin, 40 Jahre alt und lebt in Dülmen. Im Interview erklärt sie, was sie für Pläne und Ideen für die neue Aufgabe mitbringt.



Wann und wie hast du das einsA erstmals kennengelernt?

Als wir im Juni nach Dülmen gezogen sind, bin ich mit meinen beiden Kindern zum ersten Mal ins einsA gegangen. Wir waren auf der Suche nach Angeboten für die Sommerferien und haben auch gleich eine Pause in der Bücherecke eingelegt, die dazu einlud.

Du bist zwar erst seit 1. Dezember Teil des Kulturteams – hast du dennoch bereits Ideen, welche Angebote und Schwerpunkte die Stadt künftig setzen möchte?

Ich freue mich sehr darauf, wieder theaterpädagogisch arbeiten zu können. Auf kurz oder lang würde ich gerne eine Theatergruppe für Kinder im einsA leiten. Auch möchte ich Workshops anbieten, in denen junge und ältere Menschen sich begegnen und gemeinsam Theater spielen. Zugleich freue ich mich darauf, die bisherigen Angebote kennenzulernen und zu unterstützen.

Text und Foto: Pressestelle Dülmen

### Kontakt:

Sabine Schmehl  
Tel. 02594/12-446  
Mail: s.schmehl@duelmen.de

Zunächst einmal herzlich Willkommen im einsA. Hast du das Haus und die Mitarbeitenden in den ersten Tagen bereits kennenlernen können?

Vielen Dank, ja, es gab schon einige Treffen, in denen ich meine neuen Kolleginnen und Kollegen kennenlernen und erste Eindrücke in Bezug auf mein neues Arbeitsfeld erlangen konnte.

Was reizt dich besonders an der neuen Aufgabe?

Vor allem die Atmosphäre in diesem Mitmachhaus inspiriert mich sehr und die Offenheit der Menschen, die hier arbeiten. Darüber hinaus gibt es noch sehr viel Gestaltungsspielraum um kulturpädagogische Aktivitäten anzubieten und neue Projekte zu initiieren.

Ich liebe Tiere, habe aber selbst (leider!) kein Haustier; das wäre mit meiner (mehr als Vollzeit-) Tätigkeit schlicht nicht zu vereinbaren. Ich freue mich aber bei jedem Gang durch den Schlosspark, den ich auf dem Weg von und zur Arbeit durchquere, an den dortigen „Bewohnern“. Ans Herz gewachsen sind mir neben den Stockenten usw. vor allem die Teichrallen, die am 1. Mai geschlüpft sind und inzwischen „erwachsen“ sind; eines hat es nicht geschafft, die anderen verüßen mir den Start in den Tag. Auch niedlich, aber aufgrund ihrer Anzahl schlicht eine Plage sind die zahllosen Kaninchen: Der ganze Park ist ein einziges Tunnelsystem, das so heftig ist, dass dadurch sogar bauliche Schäden entstehen wie Unterhöhlung von Wegen, Absacken von Platten usw.



Christoph Noelke, Erster Beigeordneter Stadt Dülmen

Im vergangenen Frühjahr lebte auf einmal eine Katze in unserem Kellerschacht. Als erfahrene Katzeneltern gaben wir ihr natürlich leckeres Futter, um sie aufzupäppeln. Der sich immer weiter ausdehnende Bauch wies jedoch nicht nur auf einen guten Appetit hin: Nach wenigen Wochen erblickten fünf Kätzchen das Licht der Welt. Ein Kätzchen, unsere Spencer, hatte so ein inniges Verhältnis zu ihrer Mama, dass wir es nicht über unser Herz bringen konnten, sie zu trennen. So hat sich unsere Katzenfamilie deutlich vergrößert. Als kleinste Katze hat sie nun im Haus das Sagen: Sie ist so selbstbewusst und furchtlos, dass sich sogar die zwei eigensinnigen Kater-Opas im Haushalt, die gerne gemütlich auf dem Sofa ihren Lebensabend verbringen würden, von ihr durch das ganze Haus jagen lassen. Gleichzeitig liebt sie es, sich streicheln zu lassen und ihr weißes Fell fühlt sich so weich wie Watte an.



Rabea Weiling, FBS Dülmen



# Frag TEO

## Offene kostenlose Technikberatung im einsA und Buldern



(v.l.) Georg Palicki (ehrenamtlicher Technikberater) und Andreas Bienen (Projektleiter TEO).

Der digitale Wandel macht keinen Halt vor zahlreichen Bereichen unseres Lebens und erfordert eine ständige Auseinandersetzung mit den technischen Neuerungen. Unterstützung dabei bietet nun das neue Digitalisierungsprojekt des Caritasverbandes. „Frag TEO“ heißt das Projekt und bietet zahlreiche Hilfe- und Beratungsangebote für ältere Menschen sowie Menschen mit psychischen Erkrankungen beim Umgang mit digitalen Medien.

Ziel des Projekts Frag TEO – Technik. Einfach.Ortsnah ist es, die digitalen Kompetenzen zu stärken, den Menschen einen niedrigschwelligen Zugang zu Technik ermöglichen und die Hürden, die damit verbunden sind, abzubauen. Nachdem die Technikberatung des Caritasverbandes

in Dülmen verstetigt wurde, soll diese weiter im ländlichen Raum ausgebaut werden. Projektleiter Andreas Bienen hat bereits erfolgreich das Projekt Frag TEA in Dülmen umgesetzt und freut sich auch weiterhin, die Bürgerinnen und Bürger in Dülmen und Umgebung zu unterstützen und zu begleiten: „Wir möchten den Zugang und die Nutzung von Handys, Notebook Co. gezielt für ältere Menschen erleichtern und die Medienkompetenz nachhaltig stärken. Dazu gehört es, dass wir den Zugang auch in ländlichen Räumen ermöglichen und erleichtern.“ Bürgerinnen und Bürger, die kein Endgerät besitzen, bekommen während der Sprechstunde ein Notebook oder Tablet zur Verfügung gestellt und können auch

vor Ort im Internet recherchieren. „Hier ist es uns wichtig, dass auch Menschen, die kein Gerät besitzen, eine Möglichkeit zur digitalen Teilhabe bekommen und mit Begleitung die Geräte ausprobieren können.“

Unterstützt wird Andreas Bienen von Georg Palicki, der die Beratungsangebote ehrenamtlich begleitet. Georg Palicki ist früherer Netzwerkadministrator a.D. und hat sich seit seiner Rente bereits häufig ehrenamtlich engagiert. Der 72-Jährige ist wohnhaft in Buldern und freut sich, seine Aufgabe fortführen zu können: „Ich freue mich Bürgerinnen und Bürger zum Umgang mit digitalen Medien beraten zu können. Der Zugang zu digitalen Medien sollte in jedem Alter gewährleistet sein.“

Eine Anmeldung ist nicht nötig. Weitere Informationen unter: [www.caritas-coesfeld.de/technikberatung](http://www.caritas-coesfeld.de/technikberatung). Das Projekt des Caritasverbandes wird gefördert durch die Deutsche Fernsehlotterie.

Andreas Bienen

Die Techniksprechstunde „Frag TEO“ findet mittwochs an zwei Orten statt:

Von 9:00 bis 11:00 Uhr im einsA - Städt. Beratungsbüro, Bült 1a, 48249 Dülmen.

Von 15:00 bis 17:00 Uhr im Caritas-Beratungsbüro, Weseler Straße 58, Dülmen-Buldern.

## »Knochenarbeit«



Wenn mancher Zeitgenosse im Gespräch über die archäologischen Grabungen in der Dülmener Innenstadt bzw. im einsA-Quartier reichlich herablassend über »alte Knochen« die Nase rümpft, dann denkt er in der Regel an menschliche Gebeine. Aber auch tierische Knochen spielen in dem reichen Grabungsfund, der seit 2015 ans Tages-

licht kam, eine große Rolle. Ein solcher Fund ganz besonderer Tierknochen lag auch unter dem heutigen einsA – sinnigerweise dort, wo sich heute die FBS-Lehrküche befindet!

Die Rede ist von Zeugnissen des knochenverarbeitenden spätmittelalterlichen Handwerks, die Grabungsleiter Dr. Gerard Jentgens im Frühjahr 2016 der interessierten Öffentlichkeit präsentieren konnte. »Wir haben es hier mit einer Fundkonzentration von Rohlingen und Halbfertig-Fabrikaten einer Knochenschnitzer-Werkstatt zu tun«, schilderte Jentgens die Situation seinerzeit (auf [www.archaeologie-online.de](http://www.archaeologie-online.de));

mehr als ein Dutzend der filigranen, aus Tierknochen hergestellten Stücke konnte das Grabungsteam damals: darunter auch ein Messergriff mit kreisförmig ausgebauten Verzierungen, die eine farbige Einlage besitzen. Steilkämme mit langen Zinken, ein Rohrstück

mit sehr feinen Verzierungen und Knochen, die frisch vom Fleischer geliefert worden waren und mit abgetrennten Knochenenden auf ihre Weiterverarbeitung warteten, waren weitere Objekte aus dem Fundkomplex am Bült.

Markus Trautmann



Fotos: [www.archaeologie-online.de](http://www.archaeologie-online.de)



oben: Vorbereitung des Cuppings/der Bewertung von unterschiedlichen Kaffee und Röstungen in der Röstwerkstatt; rechts: Kaffeebohnen nach dem Röstvorgang / Bildrechte: Kolping Röstwerkstatt Brakel gGmbH.

bistro  
orange



# Geschmackvoller Einblick: Woher der Kaffee im einsA kommt ...

Für einen guten Start in den Tag darf eines für die meisten Deutschen nicht fehlen: Kaffee – und so gehört Kaffee auch für viele Gäste und Teilnehmende an den Angeboten im einsA, zur Tagungs- oder Bildungsveranstaltung, zum kurzen Besuch und Gespräch oder auch während der Arbeit zu den wichtigsten Getränken. Ob Filterkaffee oder eine Kaffeespezialität aus der Siebträgermaschine, in beiden Fällen setzt das Bistro-Team als Teil der Kolping-Gruppe auf einen Kolping-Kaffee durch und durch: Tatico, der vom Inklusionsbetrieb Kolping Röstwerkstatt in Brakel direkt von den Kaffeebauern bzw. Kooperativen eingekauft wird.

Seit 27 Jahren steht die Marke Tatico für fairen und direkten Handel und nimmt dabei vor allem die Menschen in den Blick, die am Anfang der Lieferkette stehen. Es sind auch die Menschen, die am meisten unter Dumpingpreisen, Weltmarktschwankungen und Inflation leiden. Oft erhalten sie auf konventionellem Wege nicht einmal das, was zur Bewirtschaftung der Fincas notwendig wäre.

Um die üblichen Handelspraktiken im Kaffeesektor, die auf Ausbeutung und Unterdrückung basieren, zu durchbrechen, arbeitet Fair Trade seit nunmehr

30 Jahren an sich immer weiter entwickelnden Kriterien für Händlerinnen und Händler sowie Produzentinnen- und Produzentenorganisationen auf der Suche nach dem Guten Leben. Auch Tatico ist seit 2021 offiziell Fairtrade-gesiegelt. Vorfinanzierungen ermöglichen beispielsweise die Durchbrechung der einmaligen Bezahlung bei Abgabe der Ernte. Die Kolping Röstwerkstatt verhandelt jedes Jahr neue Vorfinanzierungszeiträume und -höhen aus. Damit teilt sich die Bezahlung der Produzentinnen und Produzenten ganzjährig in mehrere Tranchen auf.

Mit dem Ansatz eines fairen Kaffees, der direkt von Kooperativen z.B. in Honduras eingekauft wird, der Röstung im Inklusionsbetrieb und dem klimaneutralen Transport in Großgebinden versucht das Bistro Orange einen möglichst nachhaltigen Ansatz für ein alltägliches Produkt zu wählen.

Und schmeckt er auch? Das müssen Sie entscheiden, wir freuen uns über Ihr Feedback! Besuchen Sie uns gerne zu einem Kaffee, am Vormittag mit Brötchen, am Nachmittag mit einer frischen Waffel oder einem Stück Kuchen. Wir haben täglich von 8 bis 16 Uhr geöffnet.

### Mittagstisch an jedem Werktag

Das Bistro-Team versendet den Mittagstisch-Plan in einer wöchentlichen Infomail. Wer die E-Mail erhalten möchte, sendet eine kurze E-Mail an [einsA@kolping-ms.de](mailto:einsA@kolping-ms.de) oder meldet sich direkt im Bistro.



Kolping-Röstwerkstatt Geschäftsführer Thorsten Schulz (re.) beim Cupping und Austausch zum Einkauf in Honduras.

[www.facebook.com/orange.duelmen](https://www.facebook.com/orange.duelmen)

[www.instagram.com/bistro.orange.duelmen](https://www.instagram.com/bistro.orange.duelmen)

## Grün im Quartier

### Alte Bäume auf dem Kirchplatz Altes bewahren und Neues gestalten



historische Aufnahme  
ca. 1910  
aktuelle Aufnahme  
Januar 2023

Der Kirchplatz von St. Viktor ist seit jeher ein Ort der Begegnung. Die Neugestaltung des Kirchplatzes von St. Viktor geht äußerst respektvoll mit der einzigartigen Tradition dieses Ortes um: So wird das Umfeld der Dülmener Stadt- und Marktkirche weiterhin vom Baumbestand der uralten Linden geprägt bleiben. Auch die historische Pflasterung wurde unter

Beibehaltung der seit Generationen vertrauten Wegeführung oder der steinernen Ornamente ausgebessert und behutsam ergänzt.

Ein steinernes Band aus Grauwacke und mächtige Steinblöcke zeichnen den früheren Standort der Dülmener „Lateinschule“ nach. Ein im Zuge der archäo-

logischen Ausgrabungen geschaffenes „Bodenfenster“ erinnert an das Wohnhaus der jüdischen Familie Pins. Zugleich wird durch die Beseitigung des nach dem Krieg hier angesiedelten Gebüschs die Wahrnehmung des altherwürdigen Kirchhofs noch klarer sein und als umso einladender empfunden werden.

Ein Niedrigseilgarten wurde für etwas größere Kinder angelegt und wird bald zugänglich sein. Ein strapazierfähiger Rasen und installierte Sitzgelegenheiten sowie die Verwendung wertiger Cortenstahl-Einfassungen verleihen jenem Ort, an dem rd. 1000 Jahre lang die Dülmener Verstorbenen bestattet wurden, die Atmosphäre einer parkähnlichen Grünanlage. Der Ort ist ideal, um künftig unter Einbeziehung des überdachten „Markts der Möglichkeiten“ Musik- oder Kleinkunstdarbietungen durchzuführen oder auch, um ihn zeitweise als Skulpturenpark zu nutzen.

### „Garten auf Zeit“

Viele fleißige Helfer haben im Sommer 2022 den „Garten auf Zeit“ angelegt. Dabei ist ein kleiner grüner Aufenthaltsort für Jung und Alt entstanden. Neben Hochbeeten mit Blumen, Stauden und Bäumen bepflanzt, die ehrenamtlich gepflegt werden, bietet die „Gartenfläche“ Sitzgelegenheiten, einen Sandkasten mit Spielzeug und eine Boulebahn. Boule-Kugeln können kostenlos am Infopoint ausgeliehen werden.



### Neue Bäume auf dem Marktplatz

Acht Rotahorn-Bäume hat die Stadt vergangenen November am Marktplatz gepflanzt. Die Bäume werden zehn bis zwölf Meter hoch und erreichen einen Kronendurchmesser von rund vier Metern. Ein weiterer Rotahorn folgt in diesem Jahr und komplettiert dann die Neupflanzungen. Dann rahmen zehn Bäume den Platz ein – darunter eine Eiche, die bereits seit einiger Zeit in der Nähe des Brunnens steht.

Auch in Höhe der Kirche St. Viktor werden auf der Marktstraße im Frühjahr noch drei weitere Bäume in den Boden gesetzt.

Acht Rotahorn-Bäume hat die Stadt am Marktplatz gepflanzt./Foto: Stadt Dülmen



## Mach mit in Dülmen

### Offener Stammtisch für Ruheständler



Die Initiatorinnen Stefanie Ring, Werner Niehues und Leah König

Im und rund um den Ruhestand nochmal etwas Neues wagen, neue Leute kennenlernen oder alte Kontakte wieder aufleben lassen. All das bietet „Mach mit in Dülmen“, eine Initiative des Dülmener Seniorennetzwerkes rund um Werner Niehues, Stefanie Ring und Leah König.

Bereits beim ersten Treffen im November fanden sich rund 60 Teilnehmer und Teilnehmerinnen im Bistro des einsA zusammen, kamen über verschiedene Interessen ins Gespräch und trafen erste Verabredungen. So sind mittlerweile einige Kleingruppen, beispielsweise zu den Themen Kegeln, Radfahren, Kunst & Kultur oder Doppelkopf, zusammengekommen. Zusätzlich gibt es nun auch einen regelmäßigen offenen Stammtisch, zu dem Jeder und Jede, die mitmachen möchten, herzlich eingeladen sind. Hier steht das nette Miteinander im Vordergrund. Einfach mal rauskommen, quatschen und neue Menschen kennenlernen.

Der offene Stammtisch trifft sich jeden dritten Donnerstag im Monat von 17:00 bis 19:00 Uhr im Bistro Orange im einsA. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Bouleinteressierte können zudem immer Mittwoch nachmittags (nicht bei Regen) auf dem Boulefeld am einsA die Kugeln rollen lassen und wer Lust auf kreative Gestaltung und Handarbeiten hat ist herzlich eingeladen zum Treffen der Kreativgruppe jeden ersten Dienstag im Monat um 14:30 Uhr im Bistro des einsA dazuzukommen.

Haben Sie Fragen zu den bereits bestehenden Kleingruppen? Dann melden Sie sich bitte bei Werner Niehues unter 02594/12-522. Sie möchten gerne selber eine Gruppe gründen und suchen noch Mitmacherinnen und Mitmacher? Sprechen sie uns gerne an oder kommen zum nächsten Stammtisch.

Leah König

## Der Mensch begräbt die Toten



Was ist ein ganz spezifischer Unterschied zwischen Menschen und Tieren? Was ist einzig und allein nur dem Mensch eigen? Ist es die Sprache? Nein, auch manche Tierarten haben ein raffiniertes Verständigungssystem. Ist es der Vernunftgebrauch? Auch Affen können Planungen anstellen, etwa um an Futter zu gelangen. Sind es die Gefühle? Nein, auch Hunde können trauern oder sich freuen oder sich ängstigen. Ist es die Erinnerung? Dann fragen Sie mal einen Elefanten! Ist es des Sozialverhalten? Wohl kaum, denn auch ein Tierrudel schützt die Schwachen

und verteidigt die Jungen. – Was also ist dem Menschen eigen, wann trat in der Entwicklung der Arten der Mensch auf den Plan? Oder auf Fachchinesisch: Wo können Naturforscher in der Evolutionsgeschichte das Auftreten der „Hominiden“ (Menschenartige) ausmachen und ein greifbares Unterscheidungsmerkmal des Menschen vom Tier benennen?

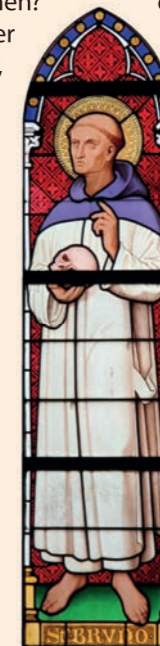
Eine überzeugende Antwort: Der Mensch, und nur der Mensch, bestattet seine „Artgenossen“. Ein Tier mag sich gegen den Tod wehren oder um einen verendeten Artgenossen trauern: Er würde das andere Tier nicht verscharren oder verabschieden. Den Menschen aber drängt es nach Bestattung, Verbrennung, Abschiedsgebeten – wie auch immer sich diese in den Kulturen ausdrücken. Da, wo Paläontologen auf Spuren von Grabstätten stoßen, da finden sie die Spuren des Menschen. (Und wo Menschen Leichen schänden oder Gräber zerstören, da sind sie ent-menschlicht.) Der „Mensch“

ist jemand, der „Größeres“ ahnt, über das Hier und Jetzt hinaus. Der Mensch ist der, der intuitiv sein „Menschsein“ über den Tod hinaus denkt – und ehrt! Der Mensch drückt mit der bewussten und liebevollen Bestattung seiner „Artgenossen“ aus, dass es ein „Danach“ jenseits der Todesschwelle gibt, und sei es nur in der eigenen Erinnerung. Der Mensch

denkt über den Tod nach und damit über das eigene Leben: Dafür hat sich in der Kunst das Symbol des Totenschädels entwickelt – auch in Dülmen, sogar neuerdings als Intarsie in der Pflasterung im einsA-Quartier: Nicht als Horrorsymbol, sondern als Ermunterung, das Leben ernst zu nehmen und „groß“ vom Leben zu denken; als Mahnung, über die Anforderungen des Lebens nicht einfach „hinwegzugehen“!

Markus Trautmann

Foto linke Spalte: GALABO Münster  
Foto links: Darstellung des Hl. Bruno in der Kirche St. Jakobus, Karthaus





## Waldwochen der Kita St. Antonius

**»Schau mal, ich glaube hier gibt es ganz viele von diesen roten Tieren!«**  
(Jana 5,5 Jahre)



Im Frühjahr eines jeden Jahres nutzen die Kinder der St. Antonius Kita den Freiraum zum Spielen und Entdecken in der umgebenden Welt. Das bedeutet wir befinden uns 4 Wochen jeden Tag in einem Waldgebiet in der Nähe von Merfeld.

Hier räumen wir den Kindern genügend Zeit ein, mit großer Begeisterung die Natur, den Wald mit allen Sinnen zu erfahren.

Wir besuchen das Waldgebiet schon mehrere Jahre, so dass erfahrene Kinder eine gewisse Sicherheit haben bzw. sich im Waldgebiet gut auskennen – andere fiebern dem Ereignis entgegen, wieder andere haben ein komisches Bauchgefühl: „Was kommt da auf mich zu?“

### Wie sieht ein Tag im Wald aus:

Dieser beginnt für die meisten Kinder ganz früh in der Kita.

Regnet es heute? Benötigen wir Stiefel? Habe ich meine Lupe? Ist der Rucksack gepackt und auf dem Rücken?

Was können wir heute wohl entdecken? Sehen wir die Blind-schleiche wieder? Gibt es den Kletterbaum noch?

Kommt heute meine Mama mit in den Wald oder vielleicht mein Opa?

Viele Fragen stehen im Raum, einige können direkt beantwortet werden, einige erst innerhalb der nächsten Tage oder Wochen.



Los geht's gegen 8 Uhr, es liegt ein längerer Spazierweg vor uns. Zunächst die Dorfstraßen entlang, später an Feldern und Wiesen vorbei und an einigen Bauernhöfen.

Schon auf dem Weg entdecken die Kinder Schnecken, Ameisen, Gräser und Blumen und die eine oder andere Pause wird eingelegt um sich Entdecktes genauer anzuschauen.

Manchmal benötigt es auch einen Stopp, weil der Schuh nicht fest genug zu gezurrt ist.

Gemeinsam mit den Kindern wird stets besprochen, wie wir uns in der Natur verhalten. Wir sind die Gäste und achten die Natur. Wir gehen behutsam mit der Natur um. Kleine Tiere können angefasst und im Lupenglas genauer betrachtet werden. Jedoch sind sie wieder frei zu lassen.

Im Waldgebiet angekommen richten Kinder und Erzieher den Lagerplatz her. Eine Unterlage dient als Sitzplatz, ein Wasserkanister steht bereit um die Hände vor dem Frühstück zu waschen.

„Damit wir nicht krank werden mit dem Fuchsbandwurm“, sagt Theo dazu. (6 Jahre alt)

Nach einem Wald-Begrüßungslied kann sich jedes Kind auf Entdeckung begeben.

### Die Natur zum in die Hand nehmen

Einige Kinder legen sofort los, sammeln Stöcke, Äste vom Waldboden auf um damit ein Tipi zu bauen.

Andere streifen durch den Wald, zupfen Blätter um damit eine leckere Blätter-suppe zu kochen.

Wieder andere schauen sich Baumstümpfe durch ein Lupenglas an um da-

rin Leben zu finden. Hier im Wald können alle Kinder ihre Kompetenzen einbringen und weiter entwickeln. Die Umgebung schenkt ihnen ein Gefühl von Freiheit und Abenteuer.

Gleichzeitig erhalten die Kinder eine Vielfalt von Reizen durch unterschiedliche Winde, Temperaturen und Lichteindrücke.

Gegen Mittag wird der Lagerplatz geräumt und wir begeben uns auf den Heimweg.

Mit ganz viel Glück können wir dabei viele weitere schöne Entdeckungen machen und kommen erschöpft aber glücklich in der Kita an.

„Dann gibt es hoffentlich Pfannkuchen, ich hab immer einen Bärenhunger“, ergänzt Finn (6Jahre alt).

Silvia Balicki

### – kurz & knapp –

#### Was gibt es Neues für das Dülmener Ehrenamt?

heißt es seit vier Jahren zu Beginn eines jeden Ehrenamts-Newsletters, mit dem Ehrenamtskoordinatorin Hildegard Streyll Dülmener Vereine und andere ehrenamtliche Gruppen und Initiativen u.a. über kostenfreie Themen- und Informationsangebote, städtische Zuschüsse und weitere Unterstützungsangebote, überregionale Förderprogramme, Maßnahmen zum Dank und zur Wertschätzung ehrenamtlichen Engagements, zum Bürgertreff und zum Ehrenamtspreis informiert.

Der Ehrenamts-Newsletter wird in unregelmäßigen Abständen verschickt, nämlich „immer dann, wenn es auch was zu sagen gibt“, so Hildegard Streyll. Der Email-Verteiler besteht derzeit aus rd. 300 Email-Adressen, die zu Beginn insbesondere aus dem städtischen Vereinsverzeichnis übernommen und deren Liste im Weiteren kontinuierlich ergänzt wurde. Selbstverständlich nimmt Frau Streyll die Kontakte weiterer Interessierter in den Email-Verteiler für den Ehrenamts-Newsletter mit auf; eine entsprechende Nachricht an ehrenamt@duelmen.de genügt.



**Hier könnte Ihre Anzeige stehen.**

**Interesse?**

**Schreiben Sie an**

**redaktion  
@einsA-duelmen.de**

# Wir sind für Sie da Ihre Ansprechpartner im einsA

**Geschäftsleitung  
einsA**



**Sandra Allerdisse**  
Tel. 02594 97995-120  
allerdisse@bistum-muenster.de

**Infopoint  
einsA**



**Ehrenamtl. Mitarbeitende**  
Tel. 02594 97995-100  
info@einsa-duelmen.de

**Veranstaltungs-  
management einsA**



**Ruth Hölscher**  
Tel. 02594 97995-123  
hoelscher-r@bistum-muenster.de

**Veranstaltungs-  
management einsA**



**Ute Stemmann**  
Tel. 02594 97995-123  
stemmann@bistum-muenster.de

**FSJlerin  
einsA**



**Maja Rohkemper**  
Tel. 02594 97995-100  
rohkemper@bistum-muenster.de

**Verwaltungsreferent  
Pfarrei St. Viktor**



**Christoph Fehmer**  
Tel. 02594 97995-121  
fehmer-c@bistum-muenster.de

**Leitender Pfarrer  
Pfarrei St. Viktor**



**Markus Trautmann**  
Tel. 02594 97995-210  
trautmann-m@bistum-muenster.de

**Pastoralreferent  
Pfarrei St. Viktor**



**Christian Rensing**  
Tel. 02594 97995-221  
rensing-ch@bistum-muenster.de

**leitende Pfarrsekretärin  
Pfarrei St. Viktor**



**Anja Ruffer**  
Tel. 02594 97995-201  
ruffer-a@bistum-muenster.de

**Katholisch Öffentliche  
Bücherei**



**Anke Korste**  
Tel. 02594 97995-200  
korste-a@bistum-muenster.de

**Leitung  
Familienbildungsstätte**



**Rendel Werthmöller**  
Tel. 02594 97995-305  
werthmoeller@bistum-muenster.de

**Leitung  
Kita St. Anna**



**Bernhard Schreiber**  
Tel. 02594 97995-500  
schreiber@bistum-muenster.de

**Leitung  
Kita-Verbund St. Viktor**



**Matthias Menkhaus**  
Tel. 02594 97995-232  
menkhaus@bistum-muenster.de

**Leitung  
Bistro Orange**



**Katja Escher**  
Tel. 02594 97995-400  
einsa@kolping-ms.de

**Freiwilligenbörse  
Stadt Dülmen**



**Joachim Seichter**  
Tel. 02594 12-888  
fwb@duelmen.org

**Mehrgenerationenhaus  
Stadt Dülmen**



**Jennifer Stocksley**  
Tel. 02594 12-535  
j.stocksley@duelmen.de

**Ehrenamtskoordination  
Stadt Dülmen**



**Hildegard Streyll**  
Tel. 02594 12-563  
h.streyll@duelmen.de

**Kulturbüro  
Stadt Dülmen**



**Sabine Schmehl**  
Tel. 02594 12-446  
s.schmehl@duelmen.de

**Quartiersmanagement  
Caritas-Verband**



**Leah König**  
Tel. 01517 4231508  
l.koenig@caritas-coesfeld.de

**Hausmeister  
einsA**



**Ralf Lux**  
Tel. 0157 37732758  
lux@bistum-muenster.de

## Drei Fragen an ... ... DEN HEGERING

Die Jagd ist eine Form der nachhaltigen und naturnahen Nutzung von Wildtieren. Sie dient sowohl dem Schutz von Wildtieren, als auch dem ökologischen Gleichgewicht der Lebensräume (unsere Wälder und Wiesen) zu erhalten. Die Bejagung einzelner Wildtiere ist streng im Jagdrecht geregelt. Die Jägerschaft ist organisiert im Hegering. Der Hegering Dülmen e.V. ist neuer Kooperationspartner des einsA in Dülmen. Drei konkrete Fragen an den Hegering Dülmen:



Foto: privat

Hegering zwei hochwertige Büchsen zur Verfügung.

Ein besonderes Anliegen des Hegerings ist die sachgerechte Information der Öffentlichkeit über die Jagd und das Geschehen in der Natur. So informiert der Hegering regelmäßig mit der Rollenden Waldschule die Schulen und Kindergärten in Dülmen.

**2 Welche Naturschutz & Biotop Verbesserungsmaßnahmen unternimmt der Hegering Dülmen?**

Diese Aufgabe übernehmen die Jäger in den einzelnen Revieren. Die Arbeit erstreckt sich von der Fallenjagd über Wildackerbestellung und Pflanzaktionen von Hecken und zum Beispiel Obstbäumen. Auch Aktionen bei denen Bienenhotels oder Nistkästen gebaut werden sind sehr erfolgreich. Eine sehr schöne Aktion war es beim Markt der Möglichkeiten mit den Dülmener Bürgern, egal ob groß oder klein, von uns vorgefertigte Nistkästen zusammen zu bauen.

**3 Wie wird der Dülmener Bürger über Aktionen informiert?**

Der Hegering Dülmen arbeitet immer wieder mit der Dülmener Zeitung und der Wochenzeitung „DülmenPlus“ zusammen. Alle wichtigen Informationen bekommt man auch auf der Homepage des Hegering unter [www.hegering-duelmen.de](http://www.hegering-duelmen.de)

**1 Welche Aufgabe hat der Hegering Dülmen?**

Mit über 500 Mitgliedern in der über 47.000-Einwohnerstadt Dülmen ist der Hegering Dülmen der größte Hegering in der Kreisjägerschaft Coesfeld. Im Zuständigkeitsgebiet des Hegerings finden sich 52 Reviere (davon 25 Eigenjagden) mit insgesamt 14.100 Hektar bejagbarer Fläche. Seinen Mitgliedern bietet der Hegering Dülmen jährlich stattfindende Hundeführerlehrgänge. Für interessierte Jagdhornbläser bietet das Jagdhornbläsercorps des Hegerings ein breites musi-

kalisches Betätigungsfeld. Die Jagdhornbläser sind im Hegering nicht nur aktiv im Bewahren des jagdlichen Brauchtums, auch als beliebte Vertreter der Jägerschaft leisten sie wertvolle Beiträge in der jagdlichen Öffentlichkeitsarbeit.

Der sichere Umgang mit Jagdwaffen ist ein wichtiges Anliegen des Hegerings. Dazu haben wir am ersten und dritten Dienstag in den Monaten April bis September von 18° bis 20° Uhr den Schießstand in Coesfeld-Flamschen angemietet. Zum Üben mit der Kugelwaffe stellt der

Ein fast alltägliches Ritual ist ein Blick meiner Enkel aus dem Wintergartenfenster in die angrenzende große Wiese. Hier sagen sich zwar nicht Fuchs und Hase gute Nacht, aber es finden sich unterschiedliche Tiere ein. Von Rehen über Hasen, Kaninchen, Krähen, Eichhörnchen, unterschiedlichen Kleinvögeln, bis hin zu Störchen oder Fischreiher ist diese Wiese bevölkert. Regelmäßig, fast täglich, finden Fischreiher, häufig bis zu 7 Stück, hier ein Nahrungsangebot. Ich genieße diese Naturerlebnisse vor meiner Haustür und freue mich, wenn meine Enkel daran teilhaben.



Joachim Seichter, Freiwilligenbörse

– Anzeige –

**DAS BESTE FÜR IHR TIER!** **Raiffeisen-Markt** Wir lösen Nägel!

**Ihr Fachmarkt für Haus, Tier und Garten.**

**Ihre Raiffeisen-Märkte**

48249 Dülmen, Baumschulenweg 6 · 48329 Havixbeck, Freiherr-von-Twickel-Straße 34  
48301 Nottuln, Appelhülsener Straße 22 · 48308 Senden, Daimlerstraße 2  
[www.steuerland.de](http://www.steuerland.de)

# Ausstellungen im einsA

## Innere Landschaften

Anette Körner

Vielen ist Anette Körner durch ihre langjährige Tätigkeit in der Sonnen-Apotheke und durch ihre Malschule bekannt, die sie seit 2006 an der Coesfelder Straße führt. Sie lebt und arbeitet in Dülmen, malt seit 40 Jahren und stellt vom 3. März 2023 bis Ende Mai im einsA aus.

Mit welcher Skepsis oder Zuversicht blickst Du in die Weite? Wie ist Deine ganz persönliche Beziehung zur Natur? Kriegen wir „die Kurve“ noch?

Die Bilder, die in den letzten Jahren ihrer Arbeit entstanden sind, stellen diese oder ähnliche Fragen. Es sind Arbeiten in Öl oder Acryl, in denen sich oft realistisch gemalte Miniaturmenschen in der Natur bewegen. Die Naturwelten bleiben abstrakt.

Sie sind vielmehr die Illusionen eines Stückchens Erde, das nirgendwo wirklich existiert. Sie lassen dem Betrachter die Freiheit eigene innere Landschaften darin zu entdecken. Vielleicht erinnert Dich das an etwas. An Deinen Urlaub, an Reportagen aus den letzten Paradiesen, an deinen Traum von einer großen Reise?

Wer Lust und Zeit hat diese und andere Themen ihrer Arbeiten zu betrachten, der ist herzlich eingeladen zur Vernissage am 3. März 2023 um 19:00 Uhr in Dülmen im einsA.

Weitere Informationen: Instagram: anette\_koerner / duelmen\_kunstschule / fb: Anette Körner / E-Mail: anettekoerner@t-online.de



## Fotokunst-Ausstellung „Aufgeblüht“

Jule Kühn und Susanne Lencinas



Mit der Fotokunst-Ausstellung „Aufgeblüht“ der beiden Fotokünstlerinnen Jule Kühn und Susanne Lencinas laden der Fachdienst Senioren des AKST Karthaus, die Familienbildungsstätte und das Mehrgenerationenhaus Dülmen, Menschen mit und ohne Demenz ins einsA ein, sich über Gespräche und Bilder auf eine kleine Reise zurück in die Vergangenheit zu begeben.



Die Ausstellung wurde bei der Landesgartenschau in Überlingen 2021 von einer der Veranstalterinnen entdeckt und nun vom 3. bis 24. Februar 2023 mit Unterstützung des Fördervereins AKST Karthaus nach Dülmen geholt.

Gefördert vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend, realisieren die beiden Künstlerinnen ein Fotokunstprojekt mit älteren, größtenteils dementiell erkrankten Menschen, das bislang einzigartig ist.

Mittels ihrer vertrauten Lieblingsblumen und -pflanzen lassen sich gemeinsam schöne Erinnerungen wieder erwachen.

Das Projekt fördert die Bestätigung der eigenen Identität als besondere Persönlichkeit, generiert Aufmerksamkeit zum Thema Demenz, fördert soziale Eingebundenheit untereinander und versteht sich als ein Anstoß zur kulturellen Teilhabe innerhalb unserer Gesellschaft. Ein „Aufblühen“ als kostbaren Augenblick und sinnstiftenden Moment.

Die Ausstellung wird begleitet von vielseitigen Kursangeboten und Vorträgen (im Innenteil des Heftes ✨). Sie dienen der Aufklärung, Prävention und Vernetzung für Menschen mit und ohne Demenz, ihren Angehörigen und allen Interessierten. Die Ausstellung und das Begleitprogramm werden unterstützt durch den Förderverein des Anna-Katharinenstifts Karthaus und der Bürgerstiftung Dülmen